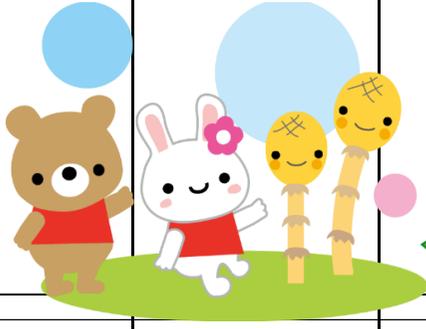
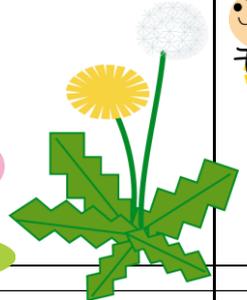
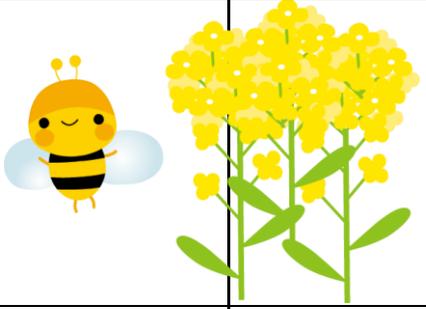
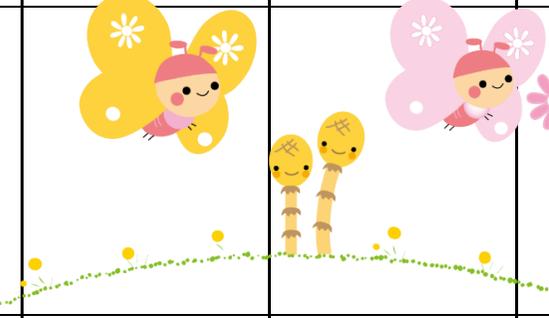
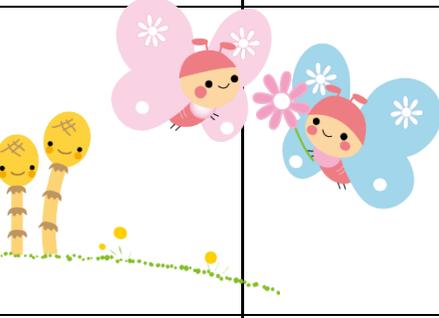


3月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん		<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p>					<p>3月15日</p> <p>ご飯 鶏肉と野菜のおかか炒め 玉ねぎとフロコリーのサラダ みぞ汁</p>
							<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>258/10.1/7.4/40.8/0.7</p>
おひるごはん	<p>3月16日</p>  <p>ツナピラフ 豚肉のマカロニみそグラタン風 スープ フルーツ(不知火)</p>	<p>3月17日</p>  <p>三色丼 さつまいもとれんこんの煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>3月18日</p>  <p>鉄分強化! ふいかげご飯 厚揚げと豚肉の生姜煮 白菜ときゅうりのひじきサラダ みぞ汁</p>	<p>3月19日</p>  <p>ご飯 鮭のごま衣焼き 大根の信田煮 みぞ汁 ヨーグルト</p>	<p>3月20日</p>  <p>春野菜あんかけうどん トマトとチンゲン菜のサラダ フルーツ(りんご)</p>	<p>3月21日</p>  <p>ご飯 鶏肉と野菜の土佐煮 さつまいとごぼうの金平炒め みぞ汁</p>	<p>3月22日</p>  <p>ご飯 白系タラのから揚げ 鶏レバーの野菜炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>
	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>310/11.7/8.4/48.3/0.8</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>292/9.4/6.4/52.2/0.7</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>312/13.4/11.7/42.0/0.8</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>294/13.4/8.6/42.1/0.7</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>250/9.9/8.4/34.3/0.7</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>328/12.8/9.5/50.0/0.7</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>279/13.5/6.4/43.8/0.8</p>
おひるごはん	<p>3月23日</p>  <p>ご飯 豆腐と鶏肉のとうみ煮 切干大根炒め みぞ汁</p>	<p>3月24日</p>  <p>ご飯 豚肉のキャベツ蒸し きゅうりのごま和え みぞ汁</p>	<p>3月25日</p>  <p>ご飯 助宗タラの煮付け かぼちゃのささみ炒め みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>3月26日</p>  <p>ご飯 千キンストロガ/7風 キャベツのスパサラ スープ</p>	<p>3月27日</p>  <p>ご飯 クリームシチュー トマトとアスパラのツナサラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>3月28日</p>  <p>鉄分強化! ふいかげご飯 白系タラの香草パン粉焼き 炒り粉豆腐 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>3月29日</p>  <p>ご飯 鶏肉と野菜のおかか炒め 玉ねぎとフロコリーのサラダ みぞ汁</p>
	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>273/13.8/5.6/44.0/0.6</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>256/10.1/8.5/37.1/0.5</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>257/13.6/2.2/47.6/0.6</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>298/11.1/8.7/46.2/0.9</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>324/11.0/10.6/49.2/1.1</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>318/14.8/9.4/46.2/0.7</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>258/10.1/7.4/40.8/0.7</p>
おひるごはん	<p>3月30日</p>  <p>ツナピラフ 豚肉のマカロニみそグラタン風 スープ フルーツ(不知火)</p>	<p>3月31日</p>  <p>三色丼 さつまいもとれんこんの煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>					
	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>310/11.7/8.4/48.3/0.8</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>292/9.4/6.4/52.2/0.7</p>					

※都合により、献立を変更する場合がございます。