

2月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日	
おやつ 2月15日	2月16日 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	2月17日 	2月18日 	2月19日 	2月20日 	2月21日 	
栄養価 2月15日	2月16日 牛乳 きな粉蒸しパン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	
おやつ 2月22日	2月16日 牛乳 粉豆腐ナゲット Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.4/11.0/11.4/0.5	2月17日 牛乳 さつま芋の蒸しまんじゅう Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/4.8/4.0/26.7/0.4	2月18日 牛乳 お汁粉風マカロニ フルーツ(バナナ) Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/4.9/3.7/22.8/0.1	2月19日 牛乳 ヨーグルトパン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	2月20日 牛乳 チーズふりかけおにぎり ステック野菜 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.1/6.3/25.2/0.3	2月21日 牛乳 りんごとおからのもちふわ焼き Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/5.6/7.4/31.3/0.4	2月22日 牛乳 ミニあんかけ鶏うどん Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.5/6.4/23.3/0.4
栄養価 2月23日	2月23日 牛乳 りんごジャム蒸しパン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.1/4.4/24.9/0.4	2月24日 牛乳 チーズスcone Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	2月25日 牛乳 きな粉豆乳寒天 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.8/0.1	2月26日 牛乳 人参のポパイおやき フルーツ(りんご) Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/5.0/4.4/23.7/0.3	2月27日 牛乳 しらすの混ぜ込みおかかごまご飯 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.6/5.3/23.5/0.5	2月28日 牛乳 ふんわりどう焼き Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	
おやつ ※都合により、献立を変更する場合がございます。	2月23日 	2月24日 	2月25日 	2月26日 	2月27日 	2月28日 	
栄養価	2月23日 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.1/4.4/24.9/0.4	2月24日 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	2月25日 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.8/0.1	2月26日 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/5.0/4.4/23.7/0.3	2月27日 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.6/5.3/23.5/0.5	2月28日 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	