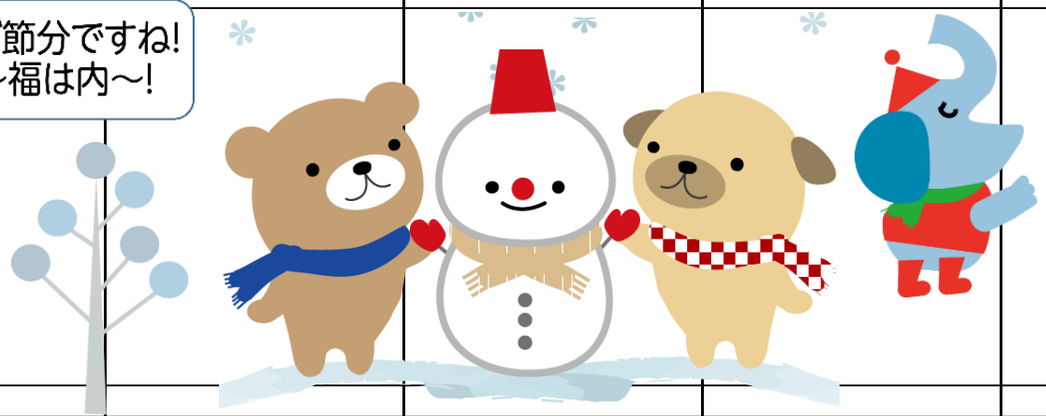
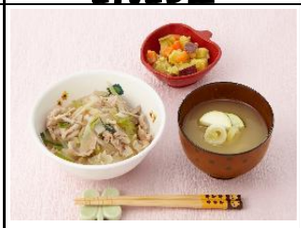
2月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							2月15日
おひるごはん	2月といえば節分ですね! おには外～福は内～! タイヘイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠						鶏肉と野菜のごまみそ丼 さつま芋のツナ煮 すまし汁
栄養価							kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/11.3/10.4/50.7/0.9
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
おひるごはん	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイのムニエル 大根と人参のおかか煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 そぼろの彩り野菜炒め スパツナサラダ みそ汁	ご飯 白糸タラのねぎ風味焼き かぼちゃと鶏肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 厚揚げと野菜のさっぱり炒め 切干大根ときゅうりの和え物 みそ汁	ご飯 助宗タラのごま炒め 粉豆腐とキャベツの炒り煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 豆腐と根菜の煮物 みそ汁	ご飯 鮭のみそ煮 鶏レバーの甘辛ごま炒め すまし汁 フルーツ(いよかん)
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/7.9/7.4/41.5/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/11.6/10.1/44.3/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/12.8/6.1/44.4/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.9/9.2/43.4/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/11.9/6.7/42.4/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.5/12.0/41.6/0.5	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/15.0/5.4/41.5/0.9
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
おひるごはん	ご飯 鶏肉と野菜のうま煮 かぶのコーンサラダ みそにゅうめん	ご飯 白糸タラの磯風味焼き 冬野菜とささみの煮物 みそ汁 アップルゼリー	 豚肉の野菜あんかけ丼 さつま芋と人参のサラダ みそ汁	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのオニオンソースがけ 炒りおから 具だくさん汁 ヨーグルト	チキンハヤシライス キャベツのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	あったか肉うどん ほうれん草の信田和え フルーツ(りんご)	
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.6/9.4/47.5/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/11.5/4.3/46.6/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/9.9/7.4/48.4/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.7/5.9/44.6/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.1/10.3/48.1/1.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 243/11.2/8.2/32.3/0.8	

※都合により、献立を変更する場合がございます。