





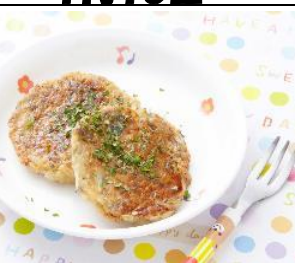


















1月 トルキッス献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
おやつ	 <p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			 <p>牛乳 イチゴジャムおから蒸しパン</p>	 <p>牛乳 切干大根の和風米粉千チミ</p>	 <p>牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天</p>	 <p>牛乳 粉豆腐のお好み焼き</p>
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/7.0/5.1/27.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/6.5/5.7/26.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/10.9/9.0/14.0/0.5
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
おやつ	 <p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>	 <p>牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜</p>	 <p>牛乳 ふんわりスコーン</p>	 <p>牛乳 厚揚げうどん</p>	 <p>牛乳 ごまチーズ蒸しパン</p>	 <p>牛乳 かぼちゃの揚げまんじゅう風 フルーツ(りんご)</p>	 <p>牛乳 ヘルシーくずもち</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/5.6/6.2/26.6/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/8.2/6.4/21.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.7/8.8/23.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/4.2/6.6/24.3/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
おやつ	 <p>牛乳 しらすそぼろチャーハン</p>	 <p>牛乳 寒天ポンチ</p>	 <p>牛乳 大学かぼちゃ おこめリング</p>	 <p>牛乳 イチゴジャムおから蒸しパン</p>	 <p>牛乳 切干大根の和風米粉千チミ</p>	 <p>牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天</p>	
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 195/9.4/7.6/24.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 140/4.3/4.6/23.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/7.0/5.1/27.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/6.5/5.7/26.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	

※都合により、献立を変更する場合がございます。