



# リトルキッス献立カレンダー 前半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木 1月1日	金 1月2日	土 1月3日	日 1月4日
おやつ							
栄養価				Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>173 /7.0 /5.1 /27.8 /0.4</b>	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>178 /6.5 /5.7 /26.4 /0.4</b>	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>132 /5.1 /4.4 /20.0 /0.1</b>	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>173 /10.8 /9.0 /13.9 /0.5</b>
	<b>1月5日</b>	<b>1月6日</b>	<b>1月7日</b>	<b>1月8日</b>	<b>1月9日</b>	<b>1月10日</b>	<b>1月11日</b>
おやつ							
栄養価	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>157 /7.4 /6.4 /19.5 /0.4</b>	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>176 /6.0 /6.2 /26.9 /0.3</b>	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>169 /4.8 /6.3 /24.9 /0.5</b>	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>175 /8.2 /6.4 /21.6 /0.5</b>	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>198 /8.1 /8.8 /23.0 /0.9</b>	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>160 /4.2 /6.6 /24.3 /0.1</b>	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>130 /6.6 /6.4 /13.2 /0.1</b>
	<b>1月12日</b>	<b>1月13日</b>	<b>1月14日</b>				
おやつ							
栄養価	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>195 /9.4 /7.6 /24.4 /0.5</b>	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>143 /3.9 /4.0 /24.7 /0.1</b>	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g <b>140 /4.3 /4.6 /23.6 /0.2</b>	Taihei (Co.) Supporter Kobayashi Taiji			

※都合により、献立を変更する場合がございます。