

# 11月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

|     | 月                                                                                                                                                 | 火                                                                                                                        | 水                                                                                                                           | 木                                                                                                                         | 金                                                                                                              | 土                                                                                                                          | 日                                                                                                          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                                                | 11月15日                                                                                                                     | 11月16日                                                                                                     |
| おやつ |  <p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株)<br/>応援サポーター<br/>林家たい平師匠</p> |                                        |                                                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                                                |  <p>牛乳<br/>きな粉蒸しパン</p>                  |  <p>牛乳<br/>ミニ肉うどん</p>   |
| 栄養価 |                                                                                                                                                   |                                                                                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                                                | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>162/7.0/5.6/22.7/0.4                                                                           | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>160/10.0/3.8/21.8/0.5                                                          |
|     | 11月17日                                                                                                                                            | 11月18日                                                                                                                   | 11月19日                                                                                                                      | 11月20日                                                                                                                    | 11月21日                                                                                                         | 11月22日                                                                                                                     | 11月23日                                                                                                     |
| おやつ |  <p>牛乳<br/>豆乳フルーツと小豆の二色寒天</p>                                   |  <p>牛乳<br/>カラメルがけ粉豆腐のレーズンケーキ</p>       |  <p>牛乳<br/>チーズ入りふりかけおにぎり<br/>塩もみきゅうり</p> |  <p>牛乳<br/>さつま芋ようかん<br/>フルーツ(りんご)</p> |  <p>牛乳<br/>ふんわりどら焼き</p>    |  <p>牛乳<br/>スイートパンフキン<br/>フルーツ(りんご)</p> |  <p>牛乳<br/>里芋の五平餅風</p> |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>132/5.1/4.4/20.0/0.1                                                                                                  | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>192/7.8/7.5/25.0/0.5                                                                         | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>156/5.8/4.8/24.9/0.4                                                                            | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>160/3.6/3.6/31.9/0.1                                                                          | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>146/5.6/4.8/21.8/0.4                                                               | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>148/4.2/5.0/25.0/0.2                                                                           | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>141/4.8/5.2/20.4/0.3                                                           |
|     | 11月24日                                                                                                                                            | 11月25日                                                                                                                   | 11月26日                                                                                                                      | 11月27日                                                                                                                    | 11月28日                                                                                                         | 11月29日                                                                                                                     | 11月30日                                                                                                     |
| おやつ |  <p>牛乳<br/>ふんわりスコーン</p>                                        |  <p>牛乳<br/>カラメル風おふラスク<br/>鉄分強化チーズ</p> |  <p>牛乳<br/>マカロニきなこ<br/>フルーツ(オレンジ)</p>   |  <p>牛乳<br/>あおさ粉巻き納豆</p>              |  <p>牛乳<br/>ツナと野菜のおやき風</p> |  <p>牛乳<br/>きな粉蒸しパン</p>                |  <p>牛乳<br/>ミニ肉うどん</p> |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>169/4.8/6.3/24.9/0.5                                                                                                  | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>143/6.4/9.3/9.9/0.7                                                                          | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>126/6.0/4.9/16.0/0.1                                                                            | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>165/7.6/5.0/24.9/0.4                                                                          | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>155/7.0/7.8/15.9/0.4                                                               | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>162/7.0/5.6/22.7/0.4                                                                           | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>160/10.0/3.8/21.8/0.5                                                          |

※都合により、献立を変更する場合がございます。