

		3色食品群			3色食品群以外の 使用食材		1～2歳児		3～5歳児	
リトル キッズ	昼 食	熱や力になるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	午後おやつ(1～2歳のみのみ)	午後おやつ	アレルギー (乳成分・卵・小麦・落花生 を含む食品のみに記載)	アレルギー (乳成分・卵・小麦・落花生 を含む食品のみに記載)		
16	日	ご飯 高野豆腐の豆乳クリーム焼き 鶏レバーのケチャップ煮 スープ(かぶ・ワカメ)	うどん・ご飯・パン粉・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏レバー・鶏肉・高野豆腐・豆乳	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ミニ肉うどん	503kcal 26.4g 14.5g 70.0g 1.6g	乳成分・小麦 626kcal 33.1g 17.0g 89.0g 2.0g		
17	月	カレーライス マカロニサラダ スープ(れんこん・白菜) フルーツ(オレンジ)	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・じゃが芋・マカロニコンックス・砂糖・油	牛乳・豆乳・豚肉・茹小豆缶	オレンジ・きゅうり・パプリカ赤・れんこん・黄桃缶・寒天・玉ねぎ・人参・白菜	SBカレーの王子さま顆粒・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 豆乳フルーフと小豆の二色寒天	490kcal 17.8g 14.3g 78.0g 1.2g	乳成分・小麦 609kcal 21.6g 16.7g 99.8g 1.5g	
18	火	ご飯 助宗タラの竜田焼き キャベツと鶏肉の煮物 みそ汁(花ふ・ワカメ) アップルゼリー	ご飯・とうもろこしすなっく・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウダラ・牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐・味噌	キャベツ・ほうれん草・りんごジュース・レーズン・ワカメ・寒天・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 オランダ産粉豆腐(オーブンステーキ)	489kcal 27.3g 14.3g 72.2g 1.3g	乳成分・小麦 608kcal 27.3g 16.7g 91.9g 1.6g	
19	水	けんちんうどん かぼちゃと豚肉のとろみ煮 フルーツ(柿)	うどん・ごまぜんべい・ご飯・砂糖・片栗粉・油	チーズ・牛乳・豆腐・豚肉	かぼちゃ・きゅうり・しめじ・柿・人参・大根・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ごまぜんべい 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり	446kcal 17.6g 13.7g 67.4g 1.3g	乳成分・小麦 544kcal 21.2g 15.7g 84.4g 1.6g	
20	木	ご飯 カラスカレイの甘酢漬け 小松菜のごま和え みそ汁(かぶ・油揚げ) ヨーグルト	いわしせんべい・ごま・ご飯・さつま芋・砂糖・片栗粉・油	カラスカレイ・ヨーグルト・牛乳・味噌・油揚げ	かぶ・パプリカ黄・りんご・寒天・玉ねぎ・小松菜・人参	酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 いわしせんべい 牛乳 さつま芋おかゆ フルーツ(りんご)	480kcal 15.0g 15.6g 76.6g 0.9g	乳成分・小麦 596kcal 17.6g 18.4g 96.7g 1.1g	
21	金	ご飯 豆腐と鶏肉のみそ煮 きゅうりとコーンのツナサラダ すまし汁(ほうれん草・ソーメン)	ごま油・ご飯・ソーメン・ソフトな塩せんべい・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌・茹小豆缶	きゅうり・コーン・ほうれん草・玉ねぎ・人参・水菜	ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 ソフトな塩せんべい 牛乳 ふんわりどら焼き	494kcal 20.4g 16.7g 69.9g 1.4g	乳成分・小麦 610kcal 25.0g 20.0g 87.6g 1.6g	
22	土	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの照り焼き 豚じゃが みそ汁(玉ねぎ・インゲン) フルーツ(柿)	ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	スケソウダラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	インゲン・かぼちゃ・グリーンピース・トマト・りんご・レーズン・柿・玉ねぎ・人参	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 小魚せんべい 牛乳 スイートパンプキン フルーツ(りんご)	472kcal 20.0g 13.2g 75.1g 1.0g	乳成分・小麦 578kcal 24.4g 15.3g 94.2g 1.2g	
23	日	ご飯 鶏肉と野菜の醤油炒め 切干大根サラダ みそ汁(焼ふ・しめじ)	ごま・ごま油・ご飯・しらす&わかめせんべい・砂糖・焼ふ・米飯・片栗粉・油・里芋	牛乳・鶏肉・味噌	キャベツ・コーン・しめじ・玉ねぎ・人参・切干大根	酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 里芋の五平餅風	466kcal 17.5g 15.8g 68.3g 1.1g	乳成分・小麦 574kcal 21.2g 18.8g 86.0g 1.4g	
24	月	ご飯 白糸タラのパン粉焼き 玉ねぎの根菜煮 みそ汁(白菜・油揚げ) フルーツ(りんご)	イチヂクジャム・ごま油・ご飯・バター・シン粉・ほうれん草・小松菜・せんべい・砂糖・小麦粉・油	シロイタダ・花かつお・牛乳・豆乳・味噌・油揚げ	チンゲン菜・りんご・レーズン・れんこん・玉ねぎ・人参・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 ふんわりスコーン	475kcal 16.7g 14.1g 75.0g 1.1g	乳成分・小麦 582kcal 20.0g 16.5g 94.0g 1.4g	
25	火	ご飯 豚肉のケチャップがらめ かぶとコーンのサラダ スープ(豆腐・長ねぎ)	ご飯・バター・わかめせんべい・砂糖・焼ふ・油	牛乳・豆乳・豆腐・豚肉・冷蔵ビーチーズCa+Fe	かぶ・コーン・パセリ粉・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ウスターソース・ケチャップ・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 カラメル風おフランス 鉄分強化チーズ	456kcal 19.0g 19.6g 55.0g 1.4g	乳成分・小麦 558kcal 23.1g 23.8g 67.5g 1.8g	
26	水	ご飯 厚揚げと鶏肉のきのこ煮 さつま芋と人参のごまサラダ みそ汁(なす・ごぼう)	ごま・ごま油・ご飯・さつま芋・マカロニ・砂糖・小魚すなっく・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・厚揚げ・味噌	えのき茸・オレンジ・ごぼう・なす・玉ねぎ・小松菜・人参	酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 マカロニきなこ フルーツ(オレンジ)	496kcal 22.4g 16.7g 69.6g 0.9g	乳成分・小麦 617kcal 27.7g 20.0g 88.4g 1.1g	
27	木	三色丼 かぼちゃの甘辛炒め みそ汁(大根・花ふ)	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・花ふ・砂糖・油	しらす干し・牛乳・豚肉・納豆・味噌	あおさ粉・かぼちゃ・パプリカ赤・ほうれん草・玉ねぎ・人参・大根	酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 あおさ粉巻き納豆	473kcal 19.6g 14.4g 72.3g 1.1g	乳成分・小麦 586kcal 24.0g 16.9g 92.1g 1.4g	
28	イ イベント 献立	●黒胡椒ご飯 ●鮭とキャベツの甘酢バター炒め ●かぶと豚肉の煮物 みそ汁(ごぼう・油揚げ) フルーツ(バナナ)	ごま油・ご飯・とうもろこしすなっく・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鮭・豚肉・味噌・油揚げ	かぶ・キャベツ・ごぼう・バナナ・玉ねぎ・人参・水菜・舞茸	酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 ツナと野菜のおやき	486kcal 22.3g 17.0g 64.7g 1.3g	乳成分・小麦 603kcal 27.7g 20.4g 81.8g 1.6g	
29	土	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉のかば揚げたれがらめ 白菜の煮浸し みそ汁(ほうれん草・しめじ)	ごまぜんべい・ご飯・じゃが芋・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	しめじ・ほうれん草・人参・生姜・白菜	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 ごまぜんべい 牛乳 きな粉蒸しナン	502kcal 19.7g 17.8g 71.6g 1.3g	乳成分・小麦 620kcal 24.0g 21.2g 90.0g 1.6g	
30	日	ご飯 高野豆腐の豆乳クリーム焼き 鶏レバーのケチャップ煮 スープ(かぶ・ワカメ)	いわしせんべい・うどん・ご飯・パン粉・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏レバー・鶏肉・高野豆腐・豆乳	かぶ・キャベツ・コーン・パセリ・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 ミニ肉うどん	507kcal 26.5g 14.6g 70.9g 1.6g	乳成分・小麦 626kcal 33.1g 17.0g 89.0g 2.0g	
※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、13色食品群以外の使用食材に記載しております。										
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りません。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。										
※都合により、献立を変更する場合がございます。										
※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつ合計栄養価になります。										

※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。