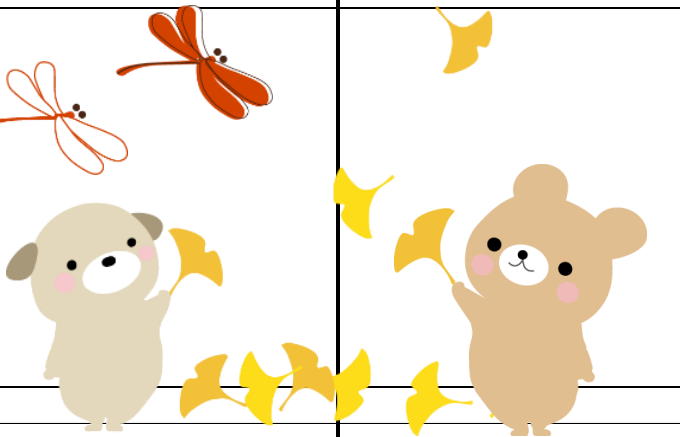


11月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ	 赤と黄色の落ち葉、 秋を感じますね。 タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠					 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 ミニ肉うどん
	栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4
おやつ	 牛乳 豆乳フルーツと小豆の二色寒天	 牛乳 カラメルがけ粉豆腐のレーズンケーキ	 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり	 牛乳 さつまいもようかん フルーツ(りんご)	 牛乳 ふんわりどら焼き	 牛乳 スイートパンフキン フルーツ(りんご)	 牛乳 里芋の五平餅風
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/7.8/7.5/25.0/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.8/4.8/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/3.6/3.6/31.9/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/25.0/0.2
おやつ	 牛乳 ふんわりスコーン	 牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	 牛乳 マカロニきなこ フルーツ(オレンジ)	 牛乳 あおさ粉巻き納豆	 牛乳 ツナと野菜のおやき風		
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/6.0/4.9/16.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/7.0/7.8/15.9/0.4	

※都合により、献立を変更する場合がございます。