

10月10日キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
おやつ							
栄養価			牛乳 ふりかけとぼろおにぎり スティック野菜 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.2/8.2/25.5/0.3	牛乳 チーズスコーン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	牛乳 粉豆腐千チミ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/9.2/7.5/19.1/0.5	牛乳 ほうれん草の蒸しパン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きなこ・ごま) Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1
	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
おやつ							
栄養価	牛乳 お好み焼き Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.6/7.1/21.9/0.3	牛乳 豆乳ホットケーキ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	牛乳 ごまあんまん風 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/7.1/6.4/30.1/0.4	牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/6.0/17.7/0.5	牛乳 米粉のドーナッツ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.2/20.7/0.4	牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこのせ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.5/0.1	牛乳 イチゴジャム蒸しパン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4
	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
おやつ						 ハッピーハロウィン! たのしそうですね〜 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 	
栄養価	牛乳 ツナクリームシチューマカロニ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.5/8.8/22.1/0.7	牛乳 米粉のカaramelケーキ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/5.0/4.6/28.6/0.4	牛乳 ふりかけとぼろおにぎり スティック野菜 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.2/8.2/25.5/0.3	牛乳 チーズスコーン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	牛乳 粉豆腐千チミ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/9.2/7.5/19.1/0.5		

※都合により、献立を変更する場合がございます。