

月		火		水		木		金		土		日									
				10月1日		10月2日		10月3日		10月4日		10月5日									
おやつ																					
				牛乳 ふいかけそぼろおにぎり スティック野菜			牛乳 チーズスコーン			牛乳 粉豆腐千千ミ			牛乳 ほうれん草の蒸しパン			牛乳 さつまいもあんぱんおはぎ風(きなこ・ごま)					
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.2/8.2/25.5/0.3		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/9.2/7.5/19.1/0.5		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1									
10月6日		10月7日		10月8日		10月9日		10月10日		10月11日		10月12日									
おやつ																					
	牛乳 お好み焼き			牛乳 豆乳ホットケーキ			牛乳 ごまあんまん風			牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜			牛乳 米粉のドーナッツ			牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこのせ			牛乳 イチゴジャム蒸しパン		
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.6/7.1/21.9/0.3		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/7.1/6.4/30.1/0.4		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/6.0/17.7/0.5		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.2/20.7/0.4		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.5/0.1		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4							
10月13日		10月14日																			
おやつ																					
	牛乳 ツナクリームシチューマカロニ			牛乳 米粉のカaramelケーキ			タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠														
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.5/8.8/22.1/0.7		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/5.0/4.6/28.6/0.4																	
														※都合により、献立を変更する場合がございます。							

※都合により、献立を変更する場合がございます