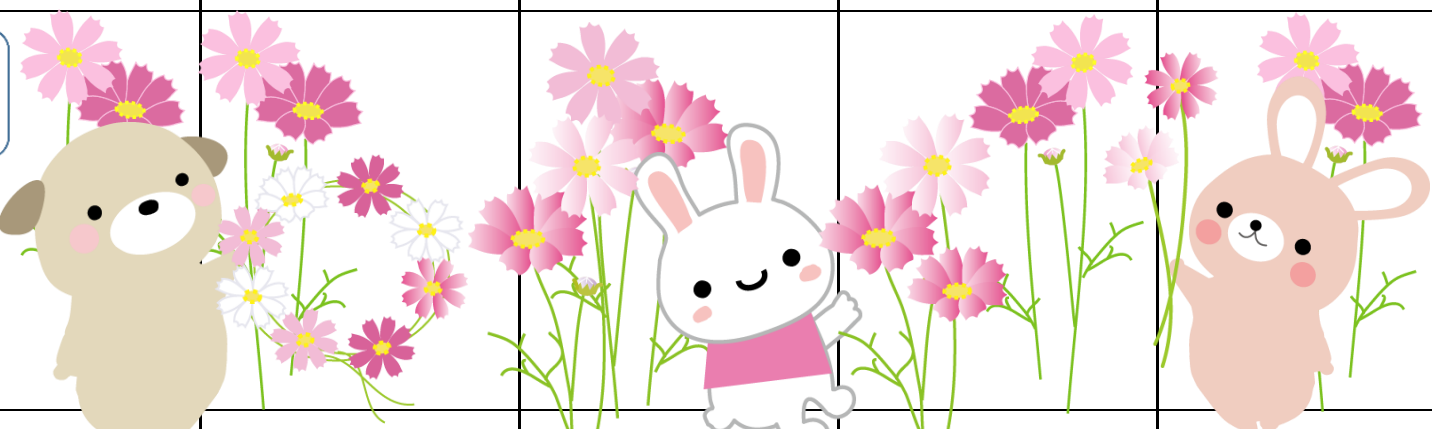




リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 9月1日	火 9月2日	水 9月3日	木 9月4日	金 9月5日	土 9月6日	日 9月7日
おひるいはん							
	鶏肉の和豆乳ソースかけスパゲティ なすと人参のさっぱり炒め スープ	カレーライス 大根のツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉のから揚げ チンゲン菜と人参の和え物 みそ汁	●さつま芋の黒ごまおにぎり 豚肉ときこのみそ炒め キャベツのコーンサラダ フルーツ(りんご)	ご飯 白系タラの和風ムニエル 大根と鶏ささみのとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐と豚肉の中華煮 トマトと玉ねぎのおかか和え みそ汁
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/13.2/9.9/33.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.2/9.6/46.8/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/12.1/4.8/41.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/10.8/12.0/38.1/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/9.9/8.2/47.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/14.5/5.4/41.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/11.6/8.1/40.0/0.6
おひるいはん							
	肉みそ和えうどん チンゲン菜の信田煮 すまし汁	鶏ささみの甘辛丼 切干大根ときゅうりのサラダ みそ汁	ご飯 鮭の磯風味パン粉焼き 肉じゃが みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉と野菜の中華炒め マカロニサラダ スープ	納豆ごはん さつま芋コロッケ 小松菜と人参のごま和え 豚汁	鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイのおろしソース かぼちゃと鶏肉のバター醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豆腐と野菜のツナ煮 鶏しバーのかいん焼き みそ汁
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/11.3/9.2/33.0/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/11.4/3.0/45.7/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/15.6/9.8/45.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/9.6/7.4/44.7/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.0/14.2/58.5/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/9.7/8.0/45.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/13.4/7.2/41.0/1.1
おひるいはん		秋風にコスモスが揺れていて綺麗ですね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 					

※都合により、献立を変更する場合がございます。