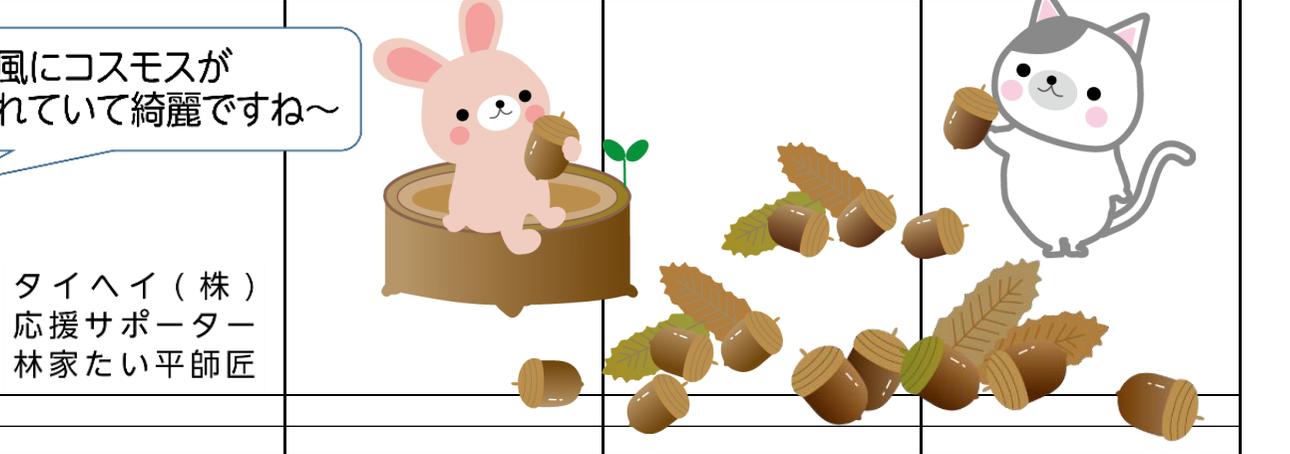




リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 9月15日	火 9月16日	水 9月17日	木 9月18日	金 9月19日	土 9月20日	日 9月21日	
おひるごはん	 鶏肉の和豆乳ソースかけスパゲティ なすと人参のさっぱり炒め スープ	 カレーライス 大根のツナサラダ スープ フルーツ(みかん缶)	 鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 鶏肉のから揚げ チンゲン菜と人参の和え物 みそ汁	 ご飯 豚肉とさつまいものみそ炒め キャベツのコーンサラダ すまし汁	 ご飯 白糸タラの和風△ニエル 大根と鶏ささみのとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 豆腐と豚肉の中華煮 トマトと玉ねぎのおかか和え みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/13.2/9.9/33.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.1/9.6/47.5/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/12.0/4.9/42.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/10.8/12.0/38.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/10.3/7.8/50.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/14.5/5.4/41.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/11.6/8.1/40.0/0.6	
	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	
おひるごはん	 肉みそ和えうどん チンゲン菜の信田煮 すまし汁	 鶏ささみの甘辛丼 切干大根ときゅうりのサラダ みそ汁	 ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風(北海道) ●いももち風(北海道) すまし汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 鶏肉と野菜の中華炒め マカロニサラダ スープ	 納豆ごはん さつまいもコロッケ 小松菜と人参のごま和え 豚汁	 鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイのおろしソース かぼちゃと鶏肉のバター醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豆腐と野菜のツナ煮 鶏レバーのかいん焼き みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/11.3/9.2/33.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/11.4/3.0/45.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.3/5.5/48.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/9.6/7.4/44.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.0/14.2/58.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/9.7/8.0/45.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/13.4/7.2/41.0/1.1	
おひるごはん	 鶏肉の和豆乳ソースかけスパゲティ なすと人参のさっぱり炒め スープ	 カレーライス 大根のツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/13.2/9.9/33.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.2/9.6/46.8/1.1						

秋風にコスモスが揺れていて綺麗ですね~

タイハイ(株)
応援サポーター
林家たい平師匠

※都合により、献立を変更する場合がございます。