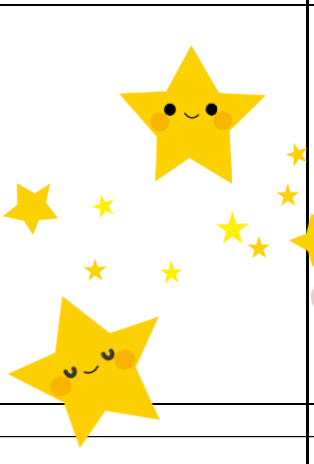
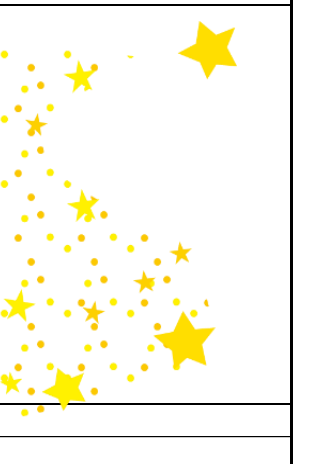




リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

月		火 7月1日	水 7月2日	木 7月3日	金 7月4日	土 7月5日	日 7月6日					
おひるごはん		 ご飯 鶏ささみと野菜のおかか煮 きゅうりのお豆腐ごまサラダ みそ汁	 ご飯 助宗タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁 ●フルーツ(メロン)	 夏野菜カレー 大根とスッキーニのサラダ スープ ヨーグルト	 ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ コールスローサラダ みそ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のバター醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豚肉とかぼちゃのみそ炒め 炒り粉豆腐 すまし汁					
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/14.1/5.7/45.0/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.7/8.8/38.3/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/9.7/8.6/48.1/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/9.6/6.9/39.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/11.1/11.3/56.2/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/12.3/9.1/41.3/0.8					
		7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日				
おひるごはん	 ●七夕そうめん 鶏肉と野菜の炒め物 じゃが芋のとろみ煮 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 白糸タラの磯風味焼き さつま芋と豚肉の煮物 みそ汁 アップルゼリー	 ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 人参のコーンスパゲティサラダ スープ	 ご飯 鮭のごま衣焼き 白菜の信田煮 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	 鶏ねぎ丼 かぼちゃときゅうりのサラダ みそ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のさっぱり炒め すまし汁 ヨーグルト	 ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁					
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/10.5/6.1/40.7/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/10.4/4.7/52.9/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/11.1/8.8/45.1/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/14.7/9.3/42.0/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/8.9/7.2/43.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/14.2/5.7/43.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/14.2/7.0/45.3/0.9				
		7月14日										
おひるごはん	 ソース焼きうどん じゃが芋とひじきのツナサラダ みそ汁	 アサガオが綺麗に咲いていますね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠										
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.1/9.3/34.3/1.3										
	※都合により、献立を変更する場合がございます。											

※都合により、献立を変更する場合がございます。