

7月

| リトルキッズ | 昼食 | 3色食品群 | | | 3色食品群以外の使用食材 | | 1~2歳児 | | 3~5歳児 | |
|--------|----------------------------|--|--|---------------------------------|--|---|---|-----------------------------|---|---------|
| | | 熱や力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 午後おやつ | エネルギーたんぱく質脂質炭水化物 | アレルギー | アレルギー | 午後おやつ(1~2歳児のみ) | アレルギー |
| 1 | 火 | ご飯 鶏ささみと野菜のおかか煮 きゅうりのお豆腐ごまサラダ みそ汁(さつま芋・花ふ) | 花かつお・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・冷蔵ベビーチーズ Ca+Fe | きゅうり・チンゲン菜・玉ねぎ・人参 | ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩 | 牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 チーズスコーン | 501 kcal 23.2 g 17.2 g 67.2 g 1.8 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 28.9 g 20.7 g 85.2 g 2.3 g | 乳・小麦 |
| 2 | 水 | ご飯 助宗タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁(小松菜・油揚げ) ●フルーツ(メロン) | ステーキウタラ・牛乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ | みかん缶・メロン・もやし・寒天・玉ねぎ・小松菜・人参・水菜 | 酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 ごませんべい 牛乳 寒天ポンチ | 465 kcal 19.5 g 14.9 g 67.9 g 0.8 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 570 g 23.8 g 17.3 g 85.1 g 0.9 g | 乳・小麦 |
| 3 | 木 | 夏野菜カレー 大根とズッキーニのサラダ スープ(人参・長ねぎ) ヨーグルト | ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆腐 | かぼちゃ・ズッキーニ・パプリカ赤・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ | SBカレーの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水・精製塩 | 牛乳 いわしせんべい | 483 kcal 17.5 g 15.0 g 75.6 g 1.6 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 594 g 20.9 g 17.6 g 95.3 g 2.0 g | 乳・小麦 |
| 4 | 金 | ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ コールスローサラダ みそ汁(じゃが芋・ワカメ) | ツナフレック缶・牛乳・豚肉・味噌 | オクラ・キャベツ・きゅうり・コーン・トマト・ワカメ・人参・生姜 | みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢 | 牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 ツナと野菜の 冷やし和風マカロニ | 449 kcal 18.5 g 15.0 g 64.0 g 1.1 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 549 g 22.4 g 17.7 g 79.7 g 1.2 g | 乳・小麦 |
| 5 | 土 | 鉄分強化！ふりかけご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のバター醤油炒め みそ汁(豆腐・焼ふ) フルーツ(オレンジ) | ご飯・さつま芋・砂糖・小麦粉・油 | しらす干し・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌 | オレンジ・ほうれん草・玉ねぎ・人参 | 牛乳 いわしせんべい 牛乳 豆腐ホットケーキ | 546 kcal 18.2 g 18.0 g 82.6 g 1.4 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 678 g 22.0 g 21.7 g 104.4 g 1.8 g | 乳・小麦 |
| 6 | 日 | ご飯 豚肉とかぼちゃのみそ炒め 炒り粉豆腐 すまし汁(玉ねぎ・しめじ) | 牛乳・豆腐・豚肉・粉豆腐・味噌・茹小豆缶 | インゲン・かぼちゃ・しめじ・玉ねぎ・人参・白菜 | 酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 しらすわかめせんべい 牛乳 豆腐小豆ういろ | 519 kcal 19.7 g 15.3 g 80.6 g 1.0 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 645 g 24.2 g 18.1 g 102.6 g 1.2 g | 乳・小麦 |
| 7 | イ ベ ン ト 祝 立 | ●七夕そうめん 鶏肉と野菜の炒め物 じゃが芋と小松菜せんべい フルーツ(オレンジ) | ごま油・ご飯・じゃが芋・ソーメン・ほうれん草と小松菜せんべい 砂糖・片栗粉・油 | ツナフレック缶・牛乳・鶏肉・豚肉 | オクラ・オレンジ・グリーンピース・コーン・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・長ねぎ | 牛乳 いわしせんべい 牛乳 ミニチャーハン風 | 493 kcal 20.9 g 15.1 g 72.1 g 1.2 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 606 g 25.7 g 17.8 g 90.0 g 1.5 g | 乳・小麦 |
| 8 | 火 | ご飯 白糸タラの磯風味焼き さつま芋と豚肉の煮物 みそ汁(キャベツ・ごぼう) アップルゼリー | ご飯・さつま芋・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 | きな粉・シロイトタラ・牛乳・豆腐・豚肉・味噌 | ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水 | 牛乳 いわしせんべい 牛乳 きな粉蒸しパン | 494 kcal 19.3 g 12.3 g 80.6 g 1.1 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 609 g 23.5 g 13.9 g 102.1 g 1.4 g | 乳・小麦 |
| 9 | 水 | ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 人参のコンソメパスタ スープ(チンゲン菜・しめじ) | ご飯・スパゲッティ・砂糖・小麦粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆腐・茹小豆缶 | カットトマトパック・コーン・しめじ・ズッキーニ・チンゲン菜・パプリカ黄・玉ねぎ・人参 | 牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 ふんわりどら焼き | 480 kcal 18.6 g 15.5 g 71.0 g 1.2 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 595 g 22.5 g 18.4 g 90.3 g 1.5 g | 乳・小麦 |
| 10 | 木 | ご飯 鮭のごま衣焼き 白菜の信田煮 具だくさん汁(豚肉・玉ねぎ・焼ふ) フルーツ(オレンジ) | かぼちゃ&にんじんリング・ごま・ご飯・じゃが芋・砂糖・小麦粉・焼ふ・油 | 牛乳・鮭・豚肉・味噌・油揚げ | オレンジ・とうもろこし・ほうれん草・玉ねぎ・人参・白菜 | 牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 フライドポテト とうもろこし | 463 kcal 21.3 g 16.6 g 62.3 g 0.9 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 572 g 26.3 g 19.8 g 78.6 g 1.1 g | 乳・小麦 |
| 11 | 金 | 鶏ねぎ井 かぼちゃときゅうりのサラダ みそ汁(なす・ワカメ) | ごま油・ご飯・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆腐・粉豆腐・味噌 | かぼちゃ・きゅうり・なす・レーズン・ワカメ・玉ねぎ・人参・万能ねぎ | 牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 カラメルがけ粉豆腐の レーズンケーキ | 492 kcal 18.5 g 16.6 g 72.5 g 1.4 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 612 g 22.5 g 19.8 g 92.3 g 1.8 g | 乳・小麦 |
| 12 | 土 | 鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のさっぱり炒め すまし汁(じゃが芋・ソーメン) ヨーグルト | ごませんべい・ご飯・じゃが芋・ソーメン・砂糖・小麦粉・油 | ステーキウタラ・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌 | あおさ粉・キャベツ・ズッキーニ・人参・大根 | 牛乳 ごませんべい 牛乳 お好み焼き | 495 kcal 24.7 g 14.9 g 70.1 g 1.1 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 610 g 30.8 g 17.3 g 88.0 g 1.4 g | 乳・小麦 |
| 13 | 日 | ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁(さつま芋・ワカメ) | いわしせんべい・ごま・ご飯・さつま芋・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 | エビ・きな粉・牛乳・鶏レバー・豆腐・味噌 | チンゲン菜・ピーマン・ワカメ・玉ねぎ・人参 | 牛乳 いわしせんべい 牛乳 ヘルシーくずもち | 465 kcal 22.8 g 15.4 g 63.5 g 1.1 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 570 g 28.1 g 18.1 g 79.0 g 1.4 g | 乳・小麦・えび |
| 14 | 月 | ソース焼きうどん じゃが芋とひじきのツナサラダ みそ汁(小松菜・ごぼう) | うどん・ごま油・ご飯・じゃが芋・ソフトな塩せん・砂糖・油 | ツナフレック缶・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌 | あおさ粉・キャベツ・グリーンアスパラ・ごぼう・ひじき・玉ねぎ・小松菜・人参 | 牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 混ぜ込みそぼろご飯 | 491 kcal 22.1 g 17.6 g 66.1 g 1.8 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 606 g 27.3 g 21.2 g 82.5 g 2.2 g | 乳・小麦 |
| 15 | イ ベ ン ト 祝 立 | ●冷やし汁 ●がね(さつま芋入りかき揚げ) 鶏汁(鶏肉・チンゲン菜・花ふ) アップルゼリー | ごま・ご飯・さつま芋・バター・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆腐・豆乳・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe | きゅうり・チンゲン菜・りんごジュース・寒天・人参・生姜 | 牛乳 いわしせんべい 牛乳 チーズスコーン | 571 kcal 19.8 g 19.7 g 83.5 g 2.0 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 711 g 24.2 g 24.0 g 105.6 g 2.6 g | 乳・小麦 |

| 年齢 | 給与栄養目標量 | 当月平均給与栄養量 | | | |
|------|--------------------------|-----------|------|-------|------|
| | エネルギーkcal | たんぱく質g | 脂質g | 炭水化物g | 塩分g |
| 3~5歳 | 585/24.1/16.2/85.5/1.6未満 | 605 | 24.8 | 18.7 | 90.0 |
| 1~2歳 | 485/20.1/13.5/71.0/1.4未満 | 490 | 20.2 | 15.8 | 71.4 |

食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、食後予防や消化の負担が減り、お腹に良いとされています。

7月

| リトルキッズ | 昼食 | 3色食品群 | | | 3色食品群以外の使用食材 | | 1~2歳児 | | 3~5歳児 | | |
|--------|----|--|---------------------------------------|--------------------------------|--|---|---|---|--|---|-------|
| | | 熱や力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 午後おやつ | エネルギーたんぱく質脂質炭水化物 | アレルギー | アレルギー | 午後おやつ(1~2歳児のみ) | アレルギー | アレルギー |
| 16 | 水 | ご飯 助宗タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁(小松菜・油揚げ) フルーツ(バナナ) | イチゴジャム・ご飯・しらすわかめせんべい・バター・砂糖・小麦粉・油 | ステーキウタラ・牛乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ | バナナ・みかん缶・もやし・寒天・玉ねぎ・小松菜・人参・水菜 | 酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 しらすわかめせんべい 牛乳 寒天ポンチ | 466 kcal 19.3 g 14.7 g 68.4 g 0.8 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 574 g 23.6 g 17.3 g 86.1 g 0.9 g | 乳・小麦 |
| 17 | 木 | 夏野菜カレー 大根とズッキーニのサラダ スープ(人参・長ねぎ) ヨーグルト | ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・油 | ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆腐 | かぼちゃ・ズッキーニ・パプリカ赤・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ | SBカレーの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水・精製塩 | 牛乳 いわしせんべい 牛乳 キャロット蒸しパン | 484 kcal 17.4 g 14.9 g 76.0 g 1.6 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 594 g 20.9 g 17.6 g 95.3 g 2.0 g | 乳・小麦 |
| 18 | 金 | ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ コールスローサラダ みそ汁(じゃが芋・ワカメ) | ごま油・ご飯・じゃが芋・マカロニ・わかめせんべい・砂糖・片栗粉・油 | ツナフレック缶・牛乳・豚肉・味噌 | オクラ・キャベツ・きゅうり・コーン・トマト・ワカメ・人参・生姜 | みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢 | 牛乳 わかめせんべい 牛乳 ツナと野菜の 冷やし和風マカロニ | 450 kcal 18.5 g 15.1 g 64.0 g 1.0 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 549 g 22.4 g 17.7 g 79.7 g 1.2 g | 乳・小麦 |
| 19 | 土 | 鉄分強化！ふりかけご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のバター醤油炒め みそ汁(豆腐・焼ふ) フルーツ(オレンジ) | ご飯・さつま芋・バター・マカロニ・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・焼ふ・油 | しらす干し・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌 | オレンジ・ほうれん草・玉ねぎ・人参 | ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 小魚すなっく 牛乳 豆腐ホットケーキ | 541 kcal 18.2 g 18.0 g 81.4 g 1.4 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 678 g 22.0 g 21.7 g 104.4 g 1.8 g | 乳・小麦 |
| 20 | 日 | ご飯 豚肉とかぼちゃのみそ炒め 炒り粉豆腐 すまし汁(玉ねぎ・ぶなしめじ) | かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・砂糖・小麦粉・油 | 牛乳・豆腐・豚肉・粉豆腐・味噌・茹小豆缶 | インゲン・かぼちゃ・ぶなしめじ・玉ねぎ・人参・白菜 | 酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 豆腐小豆ういろ | 517 kcal 19.7 g 15.3 g 80.1 g 1.0 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 645 g 24.2 g 18.1 g 102.6 g 1.2 g | 乳・小麦 |
| 21 | 月 | 鶏肉の冷やしおろしとうもろこし じゃが芋と人参のツナ炒め フルーツ(オレンジ) | ごま油・ご飯・じゃが芋・ソーメン・とうもろこしすなっく・砂糖・油 | ツナフレック缶・牛乳・鶏肉・豚肉 | オレンジ・コーン・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・長ねぎ | みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩 | 牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 ミニチャーハン風 | 490 kcal 21.6 g 17.6 g 64.2 g 1.4 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 609 g 26.7 g 21.2 g 81.1 g 1.8 g | 乳・小麦 |
| 22 | 火 | ご飯 白糸タラの磯風味焼き さつま芋と豚肉の煮物 みそ汁(キャベツ・ごぼう) アップルゼリー | ごま油・ご飯・ご飯・さつま芋・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 | きな粉・シロイトタラ・牛乳・豆腐・豚肉・味噌 | あおさ粉・キャベツ・ごぼう・りんごジュース・寒天・人参 | ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水 | 牛乳 ごませんべい 牛乳 きな粉蒸しパン | 495 kcal 19.3 g 12.4 g 80.5 g 1.1 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 610 g 23.5 g 13.9 g 102.1 g 1.4 g | 乳・小麦 |
| 23 | 水 | ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 人参のコンソメパスタ スープ(チンゲン菜・しめじ) | いわしせんべい・ご飯・さつま芋・砂糖・小麦粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆腐・茹小豆缶 | カットトマトパック・コーン・しめじ・ズッキーニ・チンゲン菜・パプリカ黄・玉ねぎ・人参 | ケチャップ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩 | 牛乳 いわしせんべい 牛乳 ふんわりどら焼き | 484 kcal 18.7 g 15.6 g 71.9 g 1.2 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 595 g 22.5 g 18.4 g 90.3 g 1.5 g | 乳・小麦 |
| 24 | 木 | ご飯 鮭のごま衣焼き 白菜の信田煮 具だくさん汁(豚肉・玉ねぎ・焼ふ) フルーツ(オレンジ) | ごま・ご飯・じゃが芋・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・焼ふ・油 | 牛乳・鮭・豚肉・味噌・油揚げ | オレンジ・とうもろこし・ほうれん草・玉ねぎ・人参・白菜 | みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 フライドポテト とうもろこし | 466 kcal 21.4 g 16.6 g 63.2 g 1.0 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 572 g 26.3 g 19.8 g 78.6 g 1.1 g | 乳・小麦 |
| 25 | 金 | 鶏ねぎ井 かぼちゃときゅうりのサラダ みそ汁(なす・ワカメ) | ごま油・ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆腐・粉豆腐・味噌 | かぼちゃ・きゅうり・なす・レーズン・ワカメ・玉ねぎ・人参・万能ねぎ | ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩 | 牛乳 いわしせんべい 牛乳 カラメルがけ粉豆腐の レーズンケーキ | 497 kcal 18.6 g 16.6 g 73.7 g 1.4 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 612 g 22.5 g 19.8 g 92.3 g 1.8 g | 乳・小麦 |
| 26 | 土 | 鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のさっぱり炒め すまし汁(じゃが芋・ソーメン) ヨーグルト | ご飯・じゃが芋・しらすわかめせんべい・砂糖・小麦粉・油 | ステーキウタラ・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌 | あおさ粉・キャベツ・ズッキーニ・人参・大根 | ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩 | 牛乳 しらすわかめせんべい 牛乳 お好み焼き | 493 kcal 24.6 g 14.7 g 69.8 g 1.1 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 610 g 30.8 g 17.3 g 88.0 g 1.4 g | 乳・小麦 |
| 27 | 日 | ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁(さつま芋・ワカメ) | ごま・ご飯・さつま芋・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 | チンゲン菜・ピーマン・ワカメ・玉ねぎ・人参 | みりん風調味料・酒・出し汁・醤油 | 牛乳 ごませんべい 牛乳 ヘルシーくずもち | 466 kcal 22.7 g 15.3 g 63.9 g 1.1 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 570 g 28.1 g 18.1 g 79.0 g 1.4 g | 乳・小麦・えび | |
| 28 | 月 | ソース焼きうどん じゃが芋とひじきのツナサラダ みそ汁(小松菜・ごぼう) | うどん・ごま油・ご飯・じゃが芋・わかめせんべい・砂糖・油 | ツナフレック缶・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌 | あおさ粉・キャベツ・グリーンアスパラ・ごぼう・ひじき・玉ねぎ・小松菜・人参 | ウスターソース・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩 | 牛乳 わかめせんべい 牛乳 混ぜ込みそぼろご飯 | 492 kcal 22.1 g 17.7 g 66.1 g 1.7 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 606 g 27.3 g 21.2 g 82.5 g 2.2 g | 乳・小麦 |
| 29 | 火 | ご飯 鶏ささみと野菜のおかか煮 きゅうりのお豆腐ごまサラダ みそ汁(さつま芋・花ふ) | ごま・ごま油・ご飯・さつま芋・バター・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 | 花かつお・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe | きゅうり・チンゲン菜・玉ねぎ・人参 | ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩 | 牛乳 小魚すなっく 牛乳 チーズスコーン | 501 kcal 23.3 g 17.2 g 67.2 g 1.8 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 624 g 28.9 g 20.7 g 85.2 g 2.3 g | 乳・小麦 |
| 30 | 水 | ご飯 助宗タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁(小松菜・油揚げ) フルーツ(バナナ) | イチゴジャム・かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・バター・砂糖・小麦粉・油 | ステーキウタラ・牛乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ | バナナ・みかん缶・もやし・寒天・玉ねぎ・小松菜・人参・水菜 | 酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 寒天ポンチ | 464 kcal 18.4 g 19.3 g 14.7 g 67.9 g 0.8 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 574 g 23.6 g 17.3 g 86.1 g 0.9 g | 乳・小麦 |
| 31 | 木 | 夏野菜カレー 大根とズッキーニのサラダ スープ(人参・長ねぎ) ヨーグルト | ご飯・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・油 | ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆腐 | かぼちゃ・ズッキーニ・パプリカ赤・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ | SBカレーの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水・精製塩 | 牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 キャロット蒸しパン | 479 kcal 17.3 g 14.9 g 74.7 g 1.6 g | kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 | 594 g 20.9 g 17.6 g 95.3 g 2.0 g | 乳・小麦 |

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限り、また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1~2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。



アサガオが綺麗に咲いていますね〜

