



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

|     | 月                                                | 火<br>7月1日                                        | 水<br>7月2日                                        | 木<br>7月3日                                        | 金<br>7月4日                                        | 土<br>7月5日                                        | 日<br>7月6日                                        |
|-----|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| おやつ |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |
| 栄養価 |                                                  | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>182/7.3/9.6/18.1/1.0 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>143/3.9/4.0/24.7/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>145/5.8/4.4/22.5/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>159/7.0/6.2/19.5/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>142/5.2/4.8/21.1/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>193/5.6/4.3/34.7/0.1 |
|     | 7月7日                                             | 7月8日                                             | 7月9日                                             | 7月10日                                            | 7月11日                                            | 7月12日                                            | 7月13日                                            |
| おやつ |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>194/8.5/7.1/26.0/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>162/7.0/5.6/22.7/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>146/5.6/4.8/21.8/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>119/4.8/5.4/16.2/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>192/7.8/7.5/25.0/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>176/8.6/7.1/21.9/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>130/6.6/6.4/13.2/0.1 |
|     | 7月14日                                            |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |
| おやつ |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>187/8.1/6.4/26.8/0.3 |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |                                                  |

アサガオが綺麗に咲いていますね〜

タイハイ(株)  
応援サポーター  
林家たい平師匠

※都合により、献立を変更する場合がございます。