



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火 7月15日	水 7月16日	木 7月17日	金 7月18日	土 7月19日	日 7月20日	
おひるごはん		 ●冷やし汁風 ●がね(さつま芋入りかき揚げ) 鶏汁 アップルゼリー	 ご飯 助宗タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 夏野菜カレー 大根とスッキーニのサラダ スープ ヨーグルト	 ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ コールスローサラダ みそ汁	 鉄分強化! ふりかけご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のバター醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豚肉とかぼちゃのみそ炒め 炒り粉豆腐 すまし汁	
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 345/10.6/8.2/60.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.6/8.8/39.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/9.7/8.6/48.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/9.6/6.9/39.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/11.1/11.3/56.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/12.3/9.1/41.3/0.8	
	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	
おひるごはん	 鶏肉の冷やしおろしそうめん じゃが芋と人参のツナ炒め フルーツ(オレンジ)	 ご飯 白系タラの磯風味焼き さつま芋と豚肉の煮物 みそ汁 アップルゼリー	 ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 人参のコーンスパゲティサラダ スープ	 ご飯 鮭のごま衣焼き 白菜の信田煮 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	 鶏ねぎ丼 かぼちゃときゅうりのサラダ みそ汁	 鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のさっぱり炒め すまし汁 ヨーグルト	 ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁	
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.3/8.6/34.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.4/4.7/52.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/11.1/8.8/45.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/14.7/9.3/42.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/8.9/7.2/43.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/14.2/5.7/43.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/14.2/7.0/45.3/0.9
	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	 アサガオが綺麗に咲いていますね~ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			
おひるごはん	 ソース焼うどん じゃが芋とひじきのツナサラダ みそ汁	 ご飯 鶏ささみと野菜のおかか煮 きゅうりのお豆腐ごまサラダ みそ汁	 ご飯 助宗タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 夏野菜カレー 大根とスッキーニのサラダ スープ ヨーグルト				
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.1/9.3/34.3/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/14.1/5.7/45.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.6/8.8/39.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/9.7/8.6/48.1/1.1			
								※都合により、献立を変更する場合がございます。

※都合により、献立を変更する場合がございます。