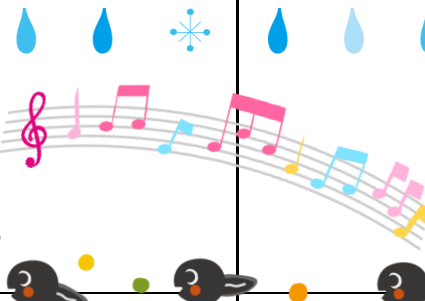
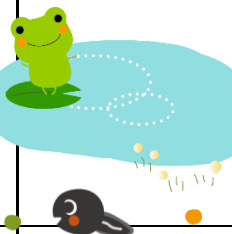
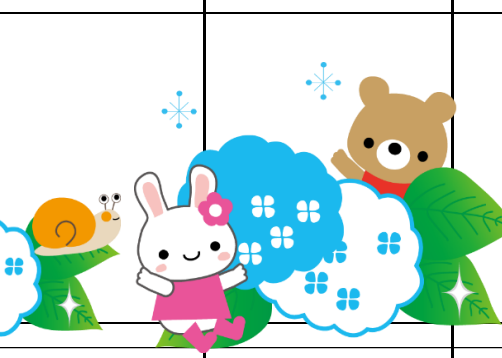
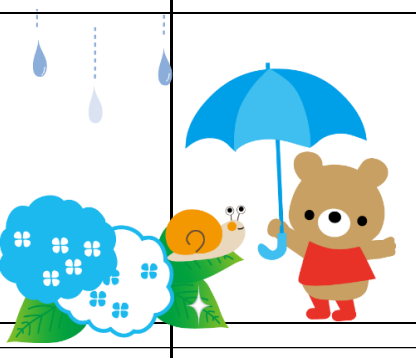
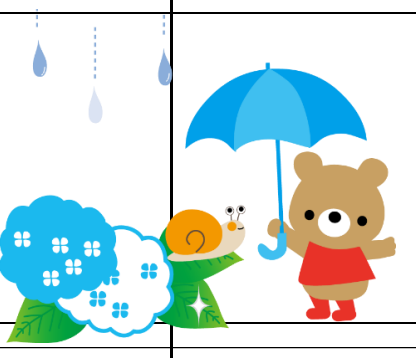
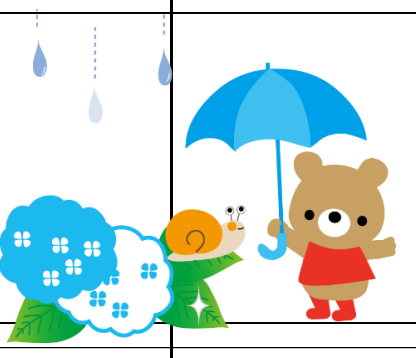
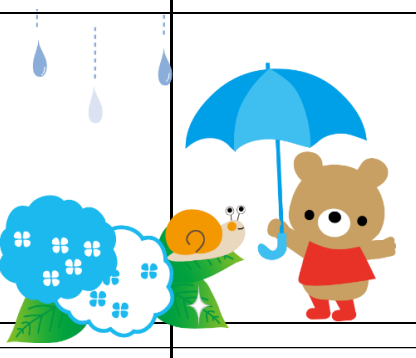




リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							6月15日
おひるごはん	 蛙の大合唱、 癒されますね～。 タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠					 甘辛鶏の彩り丼 トマトと玉ねぎのサラダ みぞ汁	
栄養価							kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/9.1/7.4/43.2/0.7
	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	 スパゲティナポリタン さつまいもとコーンのコロコロ炒め スープ	 ご飯 鮭と野菜の炒め物 切干大根ともやし和え みぞ汁 フルーツ(バナナ)	 チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	 ご飯 白系タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参のナムル風 みぞ汁	 ご飯 カラスカレイのバター醤油焼き 鶏レバーの生姜煮 すまし汁 ヨーグルト
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.9/8.7/39.8/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/10.5/8.6/40.9/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.9/4.0/46.6/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/13.0/10.3/47.1/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/12.8/8.1/42.5/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.7/11.4/42.0/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.7/9.9/47.2/0.9
	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
おひるごはん	 ご飯 肉野菜のせさっばい温奴 きゅうりと人参の和え物 みぞ汁	 ●アスパラとコーンの塩にぎり 白系タラのみぞパン粉揚げ 鶏肉とかぼちゃの含め煮 フルーツ(オレンジ)	 納豆ごはん 豚生差炒め もやしとトマトのサラダ みぞ汁	 中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ アップルゼリー	 ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	 鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参の醤油炒め みぞ汁	 甘辛鶏の彩り丼 トマトと玉ねぎのサラダ みぞ汁
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.3/7.1/38.3/0.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/13.0/8.0/49.8/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/12.6/9.0/40.4/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/11.7/10.8/41.5/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.6/8.2/45.0/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/13.0/6.4/41.8/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/9.1/7.4/43.2/0.7
	6月30日						
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みぞ汁 アップルゼリー						
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/13.8/8.8/42.3/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※都合により、献立を変更する場合がございます。