



リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん		蛙の大合唱、癒されますね～。					6月1日
		タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/9.1/7.4/43.2/0.7
おひるごはん	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
	ご飯 助宗タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スパゲティナポリタン さつま芋とコーンのコロコロ炒め スープ	ご飯 ●鮭のかみかみキ/コあんかけ ●かみかみ和え みそ汁 ●フルーツ(すいか)	チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	ご飯 白糸タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参のナムル風 みそ汁	ご飯 カラスカレイのバター醤油焼き 鶏レバーの生姜煮 すまし汁 ヨーグルト
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.9/8.7/39.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/10.5/8.6/40.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.1/4.1/45.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/13.0/10.3/47.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/12.8/8.1/42.5/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.7/11.4/42.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.7/9.9/47.2/0.9
おひるごはん	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	
	ご飯 肉野菜のせさばり温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁	ご飯 白糸タラのみそパン粉揚げ 白菜とコーンのとほろ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	納豆ごはん 豚生姜炒め もやしとトマトのサラダ みそ汁	中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ アッフルゼリー	ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参の醤油炒め みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.3/7.1/38.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/12.1/7.5/49.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/12.6/9.0/40.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/11.7/10.8/41.5/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.6/8.2/45.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.9/6.4/41.8/0.7	
※都合により、献立を変更する場合がございます。							

※都合により、献立を変更する場合がございます。