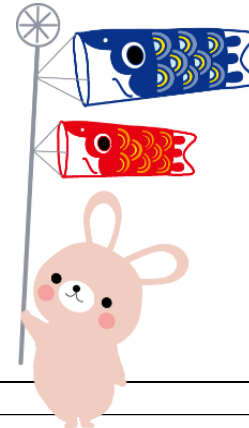
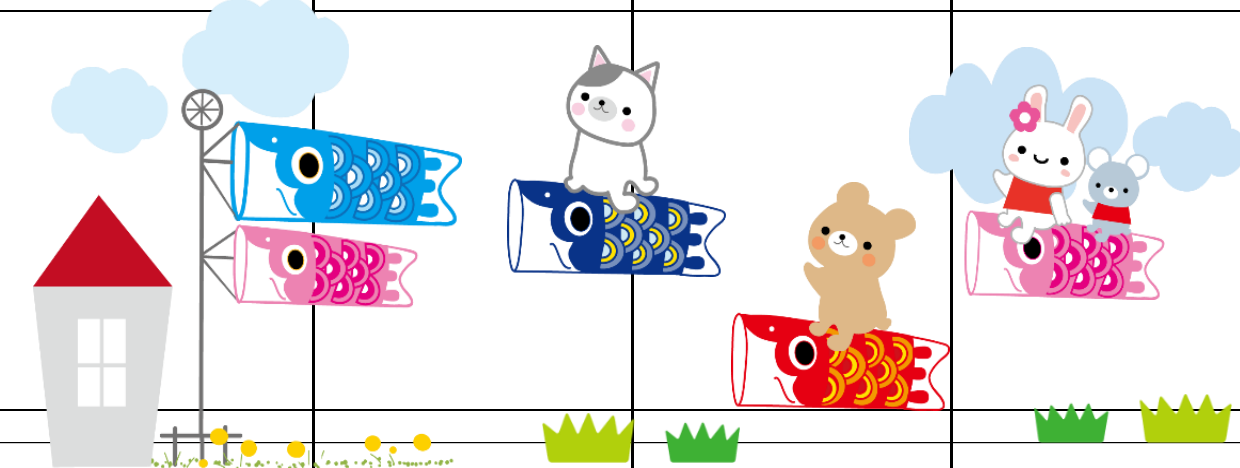


5月

リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
おひるいはん	 こいのぼりには 青空が似合いますね。  タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			 ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁	 ●中華ちまき風混ぜ込みごはん ●こいのぼりフライ 具だくさんスープ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豚肉と野菜のごま味噌炒め きゅうりと人参のツナサラダ すまし汁	 ご飯 カラスカレイの和風ステーキ 鶏しバーの彩り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/8.5/50.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/13.5/9.5/46.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/11.7/11.2/37.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/12.6/7.2/45.5/0.9
	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
おひるいはん	 鉄分強化! ふりかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みそ汁	 ご飯 白糸タラのポテト焼き 玉ねぎと鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	 豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き アップルゼリー	 ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁	 ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の信田煮 すまし汁	 鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とチンゲン菜のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト	 豚丼 キャベツと大根のしらす和え みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/11.7/11.2/42.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/10.5/4.4/47.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.8/7.8/41.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/10.0/8.3/44.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.9/7.6/38.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/13.9/6.9/42.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 241/10.5/6.3/38.0/0.7
	5月12日	5月13日	5月14日				
おひるいはん	 ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトのコーンサラダ スープ	 鮭のバター醤油スパゲッティ 小松菜と人参のひじきサラダ チキンスープ	 ポークカレーライス もやしとパプリカのサラダ スープ フルーツ(バナナ)				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.7/8.7/43.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/17.3/9.0/33.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.2/7.8/47.3/1.0				

※都合により、献立を変更する場合がございます。