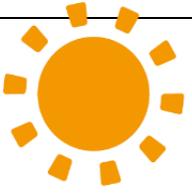


5月

リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日						
				5月15日	5月16日	5月17日	5月18日						
おひるごはん	 <p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		 <p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのサクサクパン粉焼き 肉野菜炒め スープ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 豚肉と野菜のごま味噌炒め きゅうりと人参のツナサラダ すまし汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの和風ステーキ 鶏レバーの彩り煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/8.5/50.8/0.5</p>						
								<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/13.4/9.9/44.5/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/11.7/11.2/37.4/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/13.5/8.1/45.1/0.9</p>			
おひるごはん	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日						
	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのポテト焼き 玉ねぎと鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の信田煮 すまし汁</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とチンゲン菜のおかか煮 みそ汁 アツルゼリー</p>	 <p>豚丼 キャベツと大根のしらす和え みそ汁</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/11.2/11.1/42.3/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.6/4.4/45.8/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.9/7.7/40.1/1.0</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/9.9/8.3/44.5/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.9/7.6/38.9/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.9/6.1/45.6/0.7</p>
おひるごはん	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日							
	 <p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 ブロッコリーのコーンサラダ スープ</p>	 <p>●鮭と春野菜のバター醤油スパゲッティ ●スナッエンドウのかぼちゃサラダ チキンスープ</p>	 <p>ポークカレーライス もやしとパプリカのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのサクサクパン粉焼き 肉野菜炒め スープ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 豚肉と野菜のごま味噌炒め きゅうりと人参のツナサラダ すまし汁</p>		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/11.9/8.9/43.3/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/17.7/9.0/36.6/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.2/7.8/47.3/1.0</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/8.5/50.8/0.5</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/13.4/9.9/44.5/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/11.7/11.2/37.4/0.8</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。