



リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

月	火 4月15日	水 4月16日	木 4月17日	金 4月18日	土 4月19日	日 4月20日		
おひるごはん 	<p>ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 千ゲン菜と人参のサラダ すまし汁</p>	<p>鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏バーグトマトソースがけ さつま芋のコーン和え みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのごま煮 キャベツときゅうりのサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豚肉のおさつ炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁</p>		
	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/11.5/4.7/46.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/16.2/8.6/46.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/10.4/7.5/54.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/13.3/6.6/40.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/9.9/6.5/43.4/0.7		
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日		
おひるごはん <p>●混ぜ込みとんかつ飯風 ●春雨入り豆乳茶碗蒸し風 みそ汁</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬汁 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ</p>	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ ヨーグルト</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のおかか炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのケチャップ煮 みそ汁</p>		
	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/12.7/9.5/42.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.0/6.7/41.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/13.0/11.0/33.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/9.5/10.5/48.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.4/8.6/46.7/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/13.5/4.8/44.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/15.1/9.0/53.7/1.2	
4月28日	4月29日	4月30日	<p>春の花たちがたくさん 咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			4月28日	4月29日	4月30日
おひるごはん <p>ご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 千ゲン菜と人参のサラダ すまし汁</p>				栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/9.2/7.1/43.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.4/4.7/46.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9

※都合により、献立を変更する場合がございます。