



リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
おひるごはん		<p>ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(不知火)</p>	<p>ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 チンゲン菜と人参のサラダ すまし汁</p>	<p>鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>●アスパラガスとコーンのピラフ ●トマトソースにっこい鶏バーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 助宗タラのごま煮 キャベツときゅうりのサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豚肉のおさつ炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁</p>
		栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/11.5/4.7/46.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/16.2/8.6/46.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/10.3/9.2/50.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/13.3/6.6/40.7/0.6
おひるごはん		<p>ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋のトマトサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ</p>	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ ヨーグルト</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のおかか炒め すまし汁 フルーツ(白桃缶)</p>
		栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.5/6.3/43.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.0/6.7/41.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/13.0/11.0/33.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/9.5/10.5/48.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.4/8.6/46.7/1.3
おひるごはん		<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
		栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/9.2/7.1/43.6/0.7				

※都合により、献立を変更する場合がございます。