3月

リトルキッズ		昼食	3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ(1～2歳児のみ) 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	1～2歳児 アレルギー(卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ)	3～5歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	3～5歳児 アレルギー(卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ)
1	土	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイの香草パン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) フルーツ(りんご)	ご飯・じゃが芋・パン粉・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・油	カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豚肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	あおさ粉・キャベツ・パセリ・りんご・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 お好み焼き	563 kcal 24.6 g 22.1 g 72.8 g 1.1 g	乳・小麦	707 kcal 30.6 g 27.3 g 92.7 g 1.4 g	乳・小麦
2	日	ご飯 豚肉と野菜のおかかみそ炒め 大根とトマトのサラダ すまし汁(ソーメン・しめじ)	かぼちゃ&にんじんリング・ごま油・ご飯・ソーメン・砂糖・小麦粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	しめじ・トマト・ピーマン・玉ねぎ・人参・大根・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 ミニチャーハン風	500 kcal 20.2 g 16.3 g 72.3 g 1.1 g	乳・小麦	622 kcal 24.8 g 19.4 g 92.1 g 1.4 g	乳・小麦
3月 イベント献立		●そぼろひならし寿司 チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し みそ汁(かぼちゃ・長ねぎ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・とうもろこしすなっく・バター・砂糖・米粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹小豆缶	オレンジ・かぼちゃ・キヌサヤ・コーン・チンゲン菜・れんこん・黄桃缶・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 ひな祭り☆ 桃と小豆の米粉ケーキ	478 kcal 16.2 g 14.0 g 75.2 g 1.3 g	乳・小麦	593 kcal 19.4 g 16.3 g 96.0 g 1.6 g	乳・小麦
4	火	ご飯 豆腐と豚肉のとろみ煮 さつま芋ときゅうりのひじきサラダ みそ汁(なす・なめこ)	ごませんべい・ご飯・さつま芋・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豆腐・豚肉・味噌	きゅうり・なす・なめこ・ひじき・りんご・玉ねぎ・人参・水菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 きな粉おふレンチ フルーツ(りんご)	469 kcal 19.4 g 16.2 g 68.2 g 0.9 g	乳・小麦	575 kcal 23.6 g 19.0 g 85.5 g 1.1 g	乳・小麦
5	水	ツナピラフ 鶏肉のマカロニみそグラタン風 スープ(キャベツ・ごぼう) ヨーグルト	いわしせんべい・ご飯・バター・パン粉・マカロニ・砂糖・小麦粉	ツナフレーク缶・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	オレンジ・かぼちゃ・キャベツ・グリンピース・コーン・ごぼう・レーズン・玉ねぎ	出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(オレンジ)	485 kcal 18.5 g 14.9 g 75.5 g 1.0 g	乳・小麦	597 kcal 22.3 g 17.4 g 95.2 g 1.2 g	乳・小麦
6	木	ご飯 鮭のごま衣焼き 大根の信田煮 みそ汁(花ふ・ワカメ) フルーツ(不知火)	ごま・ごま油・ご飯・ソフト塩せん・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・鮭・豆乳・味噌・油揚げ	ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・不知火(しらぬい)	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 肉まん風	508 kcal 22.8 g 16.6 g 70.2 g 1.5 g	乳・小麦	629 kcal 28.2 g 19.8 g 88.0 g 1.8 g	乳・小麦
7	金	肉野菜あんかけうどん キャベツとアスパラのしらすサラダ フルーツ(りんご)	うどん・ごま油・ご飯・砂糖・小魚せんべい・片栗粉・油	しらす干し・チーズ・牛乳・豚肉	キャベツ・きゅうり・グリーンアスパラ・グリンピース・チンゲン菜・りんご・人参・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり	462 kcal 19.2 g 15.3 g 65.2 g 1.4 g	乳・小麦	564 kcal 23.4 g 18.1 g 80.9 g 1.8 g	乳・小麦
8	土	ご飯 鶏肉と野菜の土佐煮 さつま芋とごぼうの金平炒め みそ汁(豆腐・焼ふ)	ご飯・さつま芋・しらす&わかめせんべい・砂糖・小麦粉・焼ふ・片栗粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	ごぼう・ほうれん草・レーズン・玉ねぎ・小松菜・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	528 kcal 20.6 g 15.8 g 80.4 g 1.2 g	乳・小麦	657 kcal 25.4 g 18.8 g 102.3 g 1.5 g	乳・小麦
9	日	ご飯 白糸タラのから揚げ 鶏レバーの野菜炒め みそ汁(白菜・じゃが芋) フルーツ(オレンジ)	ご飯・さつま芋・しらす&わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・鶏レバー・豆乳・味噌・茹小豆缶	オレンジ・ピーマン・寒天・玉ねぎ・人参・白菜	酒・出し汁・醤油・水	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ	448 kcal 20.6 g 13.4 g 65.8 g 1.0 g	乳・小麦	545 kcal 25.2 g 15.5 g 81.5 g 1.2 g	乳・小麦
10	月	鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と鶏肉のみそ煮 切干大根炒め すまし汁(長ねぎ・インゲン)	おこめリング・ご飯・マカロニ・わかめせんべい・砂糖・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ	インゲン・ほうれん草・玉ねぎ・人参・切干大根・長ねぎ	ふりかけ・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 マカロニきなこおこめリング	455 kcal 21.8 g 13.1 g 66.6 g 1.0 g	乳・小麦	556 kcal 26.9 g 15.0 g 83.2 g 1.2 g	乳・小麦
11	火	ご飯 豚肉のキャベツ蒸し きゅうりのごま和え みそ汁(チンゲン菜・えのき茸)	ご飯・ごま油・ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・小魚すなっく・片栗粉・油	牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	あおさ粉・えのき茸・キャベツ・きゅうり・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 磯辺チーズ芋もち風	461 kcal 18.9 g 19.1 g 59.8 g 1.2 g	乳・小麦	570 kcal 23.0 g 23.2 g 75.2 g 1.5 g	乳・小麦
12	水	ご飯 助宗タラの煮付け かぼちゃのささみ炒め みそ汁(もやし・花ふ) フルーツ(バナナ)	イチゴジャム・かぼちゃ&にんじんリング・ごま油・ご飯・花ふ・砂糖・片栗粉	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	かぼちゃ・バナナ・みかん缶・もやし・寒天・人参・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 寒天ポンチ	439 kcal 19.3 g 8.1 g 76.4 g 0.8 g	乳・小麦	540 kcal 23.6 g 8.4 g 97.6 g 0.9 g	乳・小麦
13	木	ご飯 チキンストロガノフ風 サラダスパゲティ スープ(大根・ワカメ)	ご飯・スパゲッティ・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉	しめじ・チンゲン菜・ピーマン・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	SBカレーの王子さま顆粒・ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 カレーピザ風	517 kcal 20.7 g 19.0 g 70.1 g 1.8 g	乳・小麦	645 kcal 25.5 g 23.1 g 89.1 g 2.3 g	乳・小麦
14 金	イベント献立	●ホワイトデー☆クリームライス トマトとアスパラのツナサラダ スープ(さつま芋・ごぼう) フルーツ(オレンジ)	ごませんべい・ごま油・ご飯・さつま芋・りんごジャム・砂糖・小麦粉・油	おから・ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉	オレンジ・グリーンアスパラ・コーン・ごぼう・トマト・玉ねぎ・小松菜・人参	SBシチューの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 おからホットケーキ	524 kcal 19.4 g 18.0 g 77.3 g 1.7 g	乳・小麦	649 kcal 23.6 g 21.5 g 97.7 g 2.2 g	乳・小麦
15	土	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイの香草パン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) フルーツ(りんご)	いわしせんべい・ご飯・じゃが芋・パン粉・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豚肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	あおさ粉・キャベツ・パセリ・りんご・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 お好み焼き	567 kcal 24.7 g 22.2 g 73.7 g 1.1 g	乳・小麦	707 kcal 30.6 g 27.3 g 92.7 g 1.4 g	乳・小麦

年齢	給与栄養目標量 エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	当月平均給与栄養量 エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3～5 歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	607	24.7	19.0	90.1	1.5
1～2 歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	491	20.2	16.0	71.5	1.2

リトルキッズ		昼食	3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ(1～2歳児のみ) 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	1～2歳児 アレルギー(卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ)	3～5歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	3～5歳児 アレルギー(卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ)
16	日	ご飯 豚肉と野菜のおかかみそ炒め 大根とトマトのサラダ すまし汁(ソーメン・しめじ)	ごま油・ご飯・ソーメン・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	しめじ・トマト・ピーマン・玉ねぎ・人参・大根・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 ミニチャーハン風	503 kcal 20.3 g 16.3 g 73.2 g 1.2 g	乳・小麦	622 kcal 24.8 g 19.4 g 92.1 g 1.4 g	乳・小麦
17	月	三色丼 チンゲン菜とれんこんの煮浸し みそ汁(かぼちゃ・長ねぎ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・バター・砂糖・小魚せんべい・米粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹小豆缶	オレンジ・かぼちゃ・コーン・チンゲン菜・れんこん・黄桃缶・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ	479 kcal 16.3 g 14.0 g 75.6 g 1.2 g	乳・小麦	587 kcal 19.4 g 16.3 g 94.9 g 1.5 g	乳・小麦
18	火	ご飯 豆腐と豚肉のとろみ煮 さつま芋ときゅうりのひじきサラダ みそ汁(なす・なめこ)	ご飯・さつま芋・しらす&わかめせんべい・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豆腐・豚肉・味噌	きゅうり・なす・なめこ・ひじき・りんご・玉ねぎ・人参・水菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 きな粉おふレンチ フルーツ(りんご)	467 kcal 19.3 g 16.0 g 67.9 g 0.9 g	乳・小麦	575 kcal 23.6 g 19.0 g 85.5 g 1.1 g	乳・小麦
19	水	ツナピラフ 鶏肉のマカロニみそグラタン風 スープ(キャベツ・ごぼう) ヨーグルト	ご飯・バター・パン粉・ほうれん草と小松菜せんべい・マカロニ・砂糖・小麦粉	ツナフレーク缶・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	オレンジ・かぼちゃ・キャベツ・グリンピース・コーン・ごぼう・レーズン・玉ねぎ	出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(オレンジ)	486 kcal 18.4 g 14.8 g 75.9 g 1.0 g	乳・小麦	597 kcal 22.3 g 17.4 g 95.2 g 1.2 g	乳・小麦
20	木	ご飯 鮭のごま衣焼き 大根の信田煮 みそ汁(花ふ・ワカメ) フルーツ(不知火)	ご・ご油・ご飯・わかめせんべい・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・鮭・豆乳・味噌・油揚げ	ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・不知火(しらぬい)	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 肉まん風	509 kcal 22.8 g 16.7 g 70.2 g 1.4 g	乳・小麦	629 kcal 28.2 g 19.8 g 88.0 g 1.8 g	乳・小麦
21	金	肉野菜あんかけうどん キャベツとアスパラのしらすサラダ フルーツ(りんご)	うどん・ごま油・ご飯・砂糖・小魚すなっく・片栗粉・油	しらす干し・チーズ・牛乳・豚肉	キャベツ・きゅうり・グリーンアスパラ・グリンピース・チンゲン菜・りんご・人参・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり	457 kcal 19.2 g 15.3 g 64.0 g 1.4 g	乳・小麦	564 kcal 23.4 g 18.1 g 80.9 g 1.8 g	乳・小麦
22	土	ご飯 鶏肉と野菜の土佐煮 さつま芋とごぼうの金平炒め みそ汁(豆腐・焼ふ)	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・さつま芋・砂糖・小麦粉・焼ふ・片栗粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	ごぼう・ほうれん草・レーズン・玉ねぎ・小松菜・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	528 kcal 20.8 g 15.9 g 80.1 g 1.2 g	乳・小麦	660 kcal 25.7 g 18.9 g 102.6 g 1.5 g	乳・小麦
23	日	ご飯 白糸タラのから揚げ 鶏レバーの野菜炒め みそ汁(白菜・じゃが芋) フルーツ(オレンジ)	ご・ご飯・じゃが芋・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・鶏レバー・豆乳・味噌・茹小豆缶	オレンジ・ピーマン・寒天・玉ねぎ・人参・白菜	酒・出し汁・醤油・水	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ	443 kcal 20.5 g 13.4 g 64.5 g 1.0 g	乳・小麦	545 kcal 25.2 g 15.5 g 81.5 g 1.2 g	乳・小麦
24	月	鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と鶏肉のみそ煮 切干大根炒め すまし汁(インゲン・長ねぎ)	おこめリング・ごませんべい・ご飯・マカロニ・砂糖・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ	インゲン・ほうれん草・玉ねぎ・人参・切干大根・長ねぎ	ふりかけ・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 マカロニきなこおこめリング	454 kcal 21.8 g 13.2 g 66.5 g 1.0 g	乳・小麦	555 kcal 26.9 g 15.0 g 83.2 g 1.2 g	乳・小麦
25	火	ご飯 豚肉のキャベツ蒸し きゅうりのごま和え みそ汁(チンゲン菜・えのき茸)	いわしせんべい・ごま・ごま油・ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・片栗粉・油	牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	あおさ粉・えのき茸・キャベツ・きゅうり・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 磯辺チーズ芋もち風	465 kcal 19.0 g 19.2 g 60.7 g 1.2 g	乳・小麦	570 kcal 23.0 g 23.2 g 75.2 g 1.5 g	乳・小麦
26	水	ご飯 助宗タラの煮付け かぼちゃのささみ炒め みそ汁(もやし・花ふ) フルーツ(バナナ)	ご飯・ごま油・ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・小魚すなっく・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	かぼちゃ・バナナ・みかん缶・もやし・寒天・人参・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 寒天ポンチ	442 kcal 19.4 g 8.1 g 77.3 g 0.9 g	乳・小麦	540 kcal 23.6 g 8.4 g 97.6 g 0.9 g	乳・小麦
27	木	ご飯 チキンストロガノフ風 サラダスパゲティ スープ(大根・ワカメ)	ご飯・スパゲッティ・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・油	牛乳・鶏肉	しめじ・チンゲン菜・ピーマン・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	SBカレーの王子さま顆粒・ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 カレーピザ風	522 kcal 20.8 g 19.0 g 71.3 g 1.8 g	乳・小麦	645 kcal 25.5 g 23.1 g 89.1 g 2.3 g	乳・小麦
28	金	ご飯 クリームシチュー トマトとアスパラのツナサラダ スープ(さつま芋・ごぼう) フルーツ(オレンジ)	ご油・ご飯・さつま芋・しらす&わかめせんべい・りんごジャム・砂糖・小麦粉・油	おから・ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉	オレンジ・グリーンアスパラ・コーン・ごぼう・トマト・玉ねぎ・小松菜・人参	SBシチューの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 おからホットケーキ	522 kcal 19.3 g 17.8 g 77.0 g 1.6 g	乳・小麦	649 kcal 23.6 g 21.5 g 97.7 g 2.0 g	乳・小麦
29	土	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイの香草パン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) フルーツ(りんご)	ご飯・じゃが芋・パン粉・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豚肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	あおさ粉・キャベツ・パセリ・りんご・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 お好み焼き	568 kcal 24.6 g 22.1 g 74.1 g 1.1 g	乳・小麦	707 kcal 30.6 g 27.3 g 92.7 g 1.4 g	乳・小麦
30	日	ご飯 豚肉と野菜のおかかみそ炒め 大根とトマトのサラダ すまし汁(ソーメン・しめじ)	ご油・ご飯・ソーメン・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	しめじ・トマト・ピーマン・玉ねぎ・人参・大根・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 ミニチャーハン風	504 kcal 20.3 g 16.4 g 73.2 g 1.1 g	乳・小麦	622 kcal 24.8 g 19.4 g 92.1 g 1.4 g	乳・小麦
31	月	三色丼 チンゲン菜とれんこんの煮浸し みそ汁(かぼちゃ・長ねぎ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・バター・砂糖・小魚すなっく・米粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹小豆缶	オレンジ・かぼちゃ・コーン・チンゲン菜・れんこん・黄桃缶・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ	474 kcal 16.3 g 14.0 g 74.4 g 1.2 g	乳・小麦	587 kcal 19.4 g 16.3 g 94.9 g 1.5 g	乳・小麦

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。 3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。

食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。

タイヘイ（株）
応援サポーター
林家たい平師匠

暖かくなって花が咲き始めていますね