



3月

「トルキッズ献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 3月15日	日 3月16日
おやつ		 暖かくなって花が咲き始めていますね タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価						Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/9.2/7.3/21.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/7.9/6.9/26.1/0.3
おやつ	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/6.0/5.9/16.0/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/4.3/3.6/22.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.1/4.8/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/6.2/4.5/26.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/5.2/5.1/15.7/0.1
おやつ	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/6.9/8.7/18.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.0/8.4/20.4/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/9.2/7.3/21.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/7.9/6.9/26.1/0.3
おやつ	3月31日	 牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4						

※都合により、献立を変更する場合がございます。