

|     | 月   | 火   | 水  | 木   | 金  | 土<br>2月15日   | 日<br>2月16日  |
|-----|---|---|--|---|--|--|---|
| おやつ |  <p>2月といえば節分ですね!<br/>おには外〜福は内〜!</p> <p>タイハイ(株)<br/>応援サポーター<br/>林家たい平師匠</p> |                                 |                                        |    |   |  <p>牛乳<br/>りんごのおからボール揚げ</p> |  <p>牛乳<br/>きな粉豆乳寒天</p>     |
| 栄養価 |   |   |  |   |  | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>199/5.5/7.3/31.3/0.4   | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>124/6.4/5.9/13.7/0.1  |
|     | 2月17日   | 2月18日   | 2月19日  | 2月20日   | 2月21日  | 2月22日  | 2月23日   |
| おやつ |  <p>牛乳<br/>さつまいもの蒸しまんじゅう</p>  |  <p>牛乳<br/>粉豆腐ナゲット</p>          |  <p>牛乳<br/>お汁粉風マカロニ<br/>フルーツ(バナナ)</p> |  <p>牛乳<br/>ヨーグルトパン</p>                  |  <p>牛乳<br/>チーズふりかけおにぎり<br/>スティック野菜</p> |  <p>牛乳<br/>イチゴジャム蒸しパン</p>  |  <p>牛乳<br/>ミニあんかけ鶏うどん</p> |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>153/4.8/4.0/26.7/0.4  | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>181/10.4/11.1/11.4/0.5  | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>139/4.9/3.7/22.8/0.1   | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>197/6.0/6.5/30.7/0.4  | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>169/5.7/6.3/25.2/0.3   | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>155/5.7/4.4/24.9/0.4   | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>182/8.5/6.4/23.3/0.4  |
|     | 2月24日   | 2月25日   | 2月26日  | 2月27日   | 2月28日  |                           |   |
| おやつ |  <p>牛乳<br/>ふんわりどら焼き</p>  |  <p>牛乳<br/>しらすの混ぜ込みおかかごまご飯</p> |  <p>牛乳<br/>チーズスコーン</p>               |  <p>牛乳<br/>人参のポパイおやき<br/>フルーツ(りんご)</p> |  <p>牛乳<br/>ツナのハッシュポテト焼き</p>           |  |   |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>146/5.6/4.8/21.8/0.4  | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>159/6.6/5.3/23.5/0.5  | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>182/7.3/9.6/18.1/1.0   | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>144/5.0/4.4/23.7/0.3  | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>130/5.2/5.7/17.5/0.4   |  |   |

※都合により、献立を変更する場合がございます。