



	月	火	水	木	金	土	日
おやつ		<p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p>					
栄養価		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					<p>12月15日</p> <p>牛乳 マカロニきなこ おこめリング</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1</p>
おやつ	<p>牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>牛乳 肉まん風</p>	<p>牛乳 人参ごまおかおにぎり トマト</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p>	<p>牛乳 ミニ鶏きつねうどん</p>	<p>牛乳 きな粉豆乳寒天</p>
栄養価	<p>12月16日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/4.7/3.6/17.9/0.1</p>	<p>12月17日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6</p>	<p>12月18日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/5.6/5.2/25.5/0.2</p>	<p>12月19日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0</p>	<p>12月20日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4</p>	<p>12月21日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/11.2/5.4/21.6/0.7</p>	<p>12月22日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/6.4/5.9/13.2/0.1</p>
おやつ	<p>牛乳 米粉のドーナツ</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 カレーピザ風</p>	<p>牛乳 りんごケーキ</p>	<p>牛乳 さつまいもようかん フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	<p>牛乳 マカロニきなこ おこめリング</p>
栄養価	<p>12月23日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4</p>	<p>12月24日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3</p>	<p>12月25日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.4/9.0/20.4/0.8</p>	<p>12月26日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.2/6.0/23.0/0.4</p>	<p>12月27日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/3.7/3.5/32.3/0.1</p>	<p>12月28日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4</p>	<p>12月29日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1</p>
おやつ	<p>牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>牛乳 肉まん風</p>					
栄養価	<p>12月30日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 120/4.6/3.6/19.0/0.1</p>	<p>12月31日</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6</p>					

※都合により、献立を変更する場合がございます。