

# 12月



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

|     | 月  | 火   | 水   | 木   | 金  | 土  | 日   |
|-----|--|---|---|---|--|--|---|
| おやつ |  |   |   |   |  |  |   |
|     |  | <p>タイハイ(株)<br/>応援サポーター<br/>林家たい平師匠</p>  | <p>12月1日</p> <p>牛乳<br/>マカロニきなこ<br/>おこめリング</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>134/6.0/5.4/16.7/0.1</p>  |   |  |  |   |
| おやつ |  |   |   |   |  |  |   |
|     | <p>12月2日</p> <p>牛乳<br/>おふのお汁粉風<br/>フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>117/4.7/3.6/17.9/0.1</p> | <p>12月3日</p> <p>牛乳<br/>肉まん風</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>179/8.4/7.0/22.3/0.6</p>                  | <p>12月4日</p> <p>牛乳<br/>人参ごまおかかおにぎり<br/>トマト</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>161/5.6/5.2/25.5/0.2</p> | <p>12月5日</p> <p>牛乳<br/>チーズスコーン</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>182/7.3/9.6/18.1/1.0</p> | <p>12月6日</p> <p>牛乳<br/>ヨーグルトパン</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>197/6.0/6.5/30.7/0.4</p>                  | <p>12月7日</p> <p>牛乳<br/>ミニ鶏きつねうどん</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>178/11.2/5.4/21.6/0.7</p> | <p>12月8日</p> <p>牛乳<br/>きな粉豆乳寒天</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>122/6.4/5.9/13.2/0.1</p> |
| おやつ |  |   |   |   |  |  |   |
|     | <p>12月9日</p> <p>牛乳<br/>米粉のドーナッツ</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>165/4.9/7.3/20.6/0.4</p>               | <p>12月10日</p> <p>牛乳<br/>パワフルおにぎり<br/>スティック野菜</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>170/5.8/6.3/25.5/0.3</p> | <p>12月11日</p> <p>牛乳<br/>カレーピザ風</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>189/8.4/9.0/20.4/0.8</p>             | <p>12月12日</p> <p>牛乳<br/>りんごケーキ</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>158/5.2/6.0/23.0/0.4</p> | <p>12月13日</p> <p>牛乳<br/>さつまいもようかん<br/>フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>161/3.7/3.5/31.6/0.1</p> | <p>12月14日</p> <p>牛乳<br/>おからホットケーキ</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>157/6.3/5.4/23.8/0.4</p> |   |

※都合により、献立を変更する場合がございます。