

12月 3色食品群 3色食品群以外の使用食材 1〜2歳児 3〜5歳児

年齢	給与栄養目標量	当月平均給与栄養量				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分		
3〜5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	603	24.6	19.2	88.9	1.5
1〜2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	488	20.1	16.1	70.5	1.3

タイハイ(株) 応援サポーター 林 泰一 前師匠

メリクリスマスみんなでも楽しそうですね。



食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、食後予防や消化の負担が減り、お腹に良いとされています。

12月 3色食品群 3色食品群以外の使用食材 1〜2歳児 3〜5歳児

年齢	給与栄養目標量	当月平均給与栄養量				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分		
3〜5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	603	24.6	19.2	88.9	1.5
1〜2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	488	20.1	16.1	70.5	1.3

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。 ※都合により、献立を変更する場合がございます。 ※1〜2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。