



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
			1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	
おやつ								
栄養価			牛乳 大学かぼちゃ おこめリング Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/4.4/4.6/22.6/0.2	牛乳 レーズンおから蒸しパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/6.9/5.0/28.3/0.4	牛乳 切干大根の和風米粉千切り Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/6.5/5.7/26.4/0.4	牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/19.9/0.1	牛乳 粉豆腐のお好み焼き Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/10.8/9.0/13.9/0.5	
	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	
おやつ								
栄養価	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	牛乳 チーズふりかけおにぎり 茹で野菜 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/6.0/6.2/26.9/0.3	牛乳 ふんわりスコーン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	牛乳 ●年明けうどん Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/8.2/6.4/21.6/0.5	牛乳 ごまチーズ蒸しパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.7/8.8/23.0/0.9	牛乳 かぼちゃの揚げまんじゅう風 フルーツ(いんご) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/4.2/6.6/24.3/0.1	牛乳 ヘルシーくずもち Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1	
	1月13日	1月14日	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
おやつ								
栄養価	牛乳 しらすとほろチャーハン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 195/9.4/7.6/24.4/0.5	牛乳 寒天ポンチ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/3.9/4.0/24.6/0.1						

※都合により、献立を変更する場合がございます。