

11月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木	金	土	日
					11月15日	11月16日	11月17日
おやつ	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p>						
栄養価	<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				<p>牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4</p>	<p>牛乳 ミニ肉うどん</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/10.1/3.9/21.9/0.5</p>
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
おやつ							
栄養価	<p>牛乳 豆乳フルーツと小豆の二色寒天</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/19.9/0.1</p>	<p>牛乳 カラメルがけ粉豆腐のレーズンケーキ</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/7.8/7.5/25.0/0.5</p>	<p>牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.8/4.8/24.9/0.4</p>	<p>牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/3.6/3.6/31.9/0.1</p>	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4</p>	<p>牛乳 スイートパンフキン フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/24.9/0.2</p>	<p>牛乳 あおさ粉巻き納豆</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4</p>
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
おやつ							
栄養価	<p>牛乳 里芋の五平餅風</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/4.8/5.2/20.4/0.3</p>	<p>牛乳 マカロニきなこ フルーツ(白桃缶)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.9/4.9/16.9/0.1</p>	<p>牛乳 ふんわりスコーン</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5</p>	<p>牛乳 ツナと野菜のおやき風</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/7.0/7.8/15.9/0.4</p>	<p>牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4</p>	

※都合により、献立を変更する場合がございます。