

# 11月

# リトルキッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金 11月1日	土 11月2日	日 11月3日
おやつ							
栄養価					牛乳 キャラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7	牛乳 きな粉蒸しパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	牛乳 ミニ肉うどん Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/10.1/3.9/21.9/0.5
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
おやつ							
栄養価	牛乳 豆乳フルーツと小豆の二色寒天 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/19.9/0.1	牛乳 キャラメルがけ粉豆腐のレーズンケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/7.8/7.5/25.0/0.5	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.8/4.8/24.9/0.4	牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(りんご) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/3.6/3.6/31.9/0.1	牛乳 ふんわりどら焼き Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	牛乳 スイートパンフキン フルーツ(りんご) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/24.9/0.2	牛乳 あおさ粉巻き納豆 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
おやつ							
栄養価	牛乳 里芋の五平餅風 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/4.8/5.2/20.4/0.3	牛乳 マカロニきなこ フルーツ(白桃缶) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.9/4.9/16.9/0.1	牛乳 ふんわりスコーン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	牛乳 ツナと野菜のおやき風 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/7.0/7.8/15.9/0.4			

※都合により、献立を変更する場合がございます。