

10月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火 10月1日	水 10月2日	木 10月3日	金 10月4日	土 10月5日	日 10月6日
おやつ							
栄養価		牛乳 米粉のカaramelケーキ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/5.0/4.6/28.6/0.4	牛乳 肉ふりかけごはん 塩もみきゅうり Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/8.8/6.9/24.3/0.4	牛乳 チーズスコーン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	牛乳 粉豆腐千チミ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/9.3/7.8/19.1/0.5	牛乳 ほうれん草の蒸しパン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	牛乳 さつま芋あんおはぎ風(きなこ・ごま) Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
おやつ							
栄養価	牛乳 お好み焼き Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/8.5/7.1/21.4/0.3	牛乳 豆乳ホットケーキ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	牛乳 ごまあんまん風 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/7.1/6.4/30.1/0.4	牛乳 しろすのハッシュポテト スティック野菜 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/6.0/17.7/0.5	牛乳 米粉のドーナッツ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4	牛乳 ヘルシーくずもち Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1	牛乳 イチゴジャム蒸しパン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4
おやつ		<p>ハッピーハロウィン! たのしそうですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価	牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこのせ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.4/0.1						

※都合により、献立を変更する場合がございます。