

9月

1トルキッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木	金	土	日
おやつ		風にたなびくススキと丸い月が綺麗ですね〜。					9月15日
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					牛乳 ふんわりどら焼き Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4
おやつ	9月16日 	9月17日 	9月18日 	9月19日 	9月20日 	9月21日 	9月22日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.7/8.3/24.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 133/4.3/3.6/22.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/8.9/8.5/21.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/6.6/8.9/26.5/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4
おやつ	9月23日 	9月24日 	9月25日 	9月26日 	9月27日 	9月28日 	9月29日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.9/5.3/25.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/4.4/4.2/19.0/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.1/4.0/31.6/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.1/4.4/19.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4
おやつ	9月30日 						
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.7/8.3/24.8/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。