

8月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん				<p>ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 夏野菜の和風和え すまし汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのから揚げ 小松菜と豚肉のとりみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐と白菜のきのこ煮 鶏しバーの甘辛揚げ すまし汁</p>
	栄養価				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.2/7.8/47.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.9/7.6/41.5/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.6/11.9/40.8/1.0
おひるごはん	<p>豚肉のとりみあんかけ丼 大根のしらすサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き ほうれん草と鶏肉のくたくた煮 スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>●ごま塩ご飯 ●とんぺい風キャベツ焼き ●焼きもろこし みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁</p>	<p>ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 白糸タラのムニエル ささみとさつま芋のおかか和え みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜のうま煮 玉ねぎとスッキーニのコーン炒め みそ汁</p>
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.7/8.4/39.7/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/10.9/8.2/45.2/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/12.2/8.2/54.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/11.8/9.2/39.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/11.5/9.7/47.6/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/14.5/4.0/47.1/0.5
おひるごはん	<p>ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉の野菜煮 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/15.6/6.9/44.2/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.5/5.3/41.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/13.8/6.3/44.0/0.6			

※都合により、献立を変更する場合がございます。