



	月	火	水	木	金	土	日
				8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
おひるごはん	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<p>ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 夏野菜の和風和え すまし汁</p>	<p>ご飯 白系タラのから揚げ 小松菜と豚肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐と白菜のきのこ煮 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁</p>
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/11.3/7.8/46.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/12.8/7.6/42.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/13.7/11.9/40.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.7/7.9/39.9/0.9
おひるごはん	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
	<p>豚肉のとろみあんかけ丼 大根のしらすサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き ほうれん草と鶏肉のくたくた煮 スープ アップルゼリー</p>	<p>ご飯 なすとトマトの麻婆炒め キャベツのコーンサラダ スープ</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁</p>	<p>ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 白系タラのムニエル ささみとさつま芋のおかか和え みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜のうま煮 玉ねぎとスッキーニのコーン炒め みそ汁</p>
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.7/8.4/39.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/11.0/8.3/47.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/10.4/9.4/43.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/11.8/9.2/39.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/11.5/9.7/47.6/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/14.5/4.0/47.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/10.3/6.1/43.7/0.7	
おひるごはん	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
	<p>ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉の野菜煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(梨)</p>	<p>ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>●金魚飯(岐阜県) ●鶏ちゃん焼き(岐阜県) 夏野菜の和風和え すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 白系タラのから揚げ 小松菜と豚肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁</p>	
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/15.7/6.9/43.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/12.4/5.3/41.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.4/6.2/43.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 323/12.7/9.2/51.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.9/7.6/41.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.6/11.9/40.8/1.0		

※都合により、献立を変更する場合がございます。