



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 6月15日	日 6月16日
おひるごはん		蛙の大合唱、癒されますね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
		鉄分強化! ふいかけご飯 豆腐の肉野菜あん 白菜と人参の醤油炒め みそ汁		ご飯 豚肉とキャベツのごま炒め きゅうりと人参のサラダ みそ汁		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/11.6/9.0/39.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.7/7.3/39.1/0.6
栄養価	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
おひるごはん							
	ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スパゲティナポリタン さつまいもとコーンのコロコロ炒め スープ	ご飯 鮭と野菜の炒め物 切干大根ともやしのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	チキンカレーライス キャベツのツナサラダ スープ ヨーグルト	ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(みかん缶)	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参の和え物 みそ汁	ご飯 白糸タラのバター醤油焼き 鶏レバーのみそ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.7/11.2/39.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.2/8.7/41.2/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.9/5.0/47.0/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/12.7/10.7/47.8/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/13.0/6.2/41.1/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.8/10.4/41.5/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/13.3/5.4/42.8/0.8
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
おひるごはん							
	ご飯 豆腐と豚肉のくずし煮 きゅうりと人参の胡麻サラダ みそ汁	●鮭とコーンのおにぎり 鶏肉と白菜のアスパラ炒め さつまいもの煮物 フルーツ(オレンジ)	納豆ごはん 豚生姜炒め 夏野菜サラダ みそ汁	中華風冷やしラーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 照り豚となすのみそグラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	鉄分強化! ふいかけご飯 豆腐の肉野菜あん 白菜と人参の醤油炒め みそ汁	ご飯 豚肉とキャベツのごま炒め きゅうりと人参のサラダ みそ汁
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/12.2/8.2/41.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/13.8/7.0/51.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/12.7/7.6/40.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.7/12.3/39.2/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.0/6.8/42.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/11.6/9.0/39.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.7/7.3/39.1/0.6

※都合により、献立を変更する場合がございます。