

5月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
おひるごはん			<p>ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのサクサクパン粉焼き 肉野菜炒め スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 豚肉と春野菜のごま味噌炒め 白菜と人参のしらすサラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイの和風ステーキ 鶏レバーの彩り煮 みそ汁 ヨーグルト</p>
			栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.8/6.1/41.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/10.8/8.5/50.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/13.6/8.9/44.5/0.7
おひるごはん	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 鶏唐揚げのたれがらめ 切干大根煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの煮付け ポテトツナサラダ 鶏汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>わかめうどん かぼちゃのサクサクパン粉焼き フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 厚揚げと鶏肉の煮物 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁</p>	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とチンゲン菜のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ドライカレー キャベツときゅうりのコーン和え スープ アップルゼリー</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/12.2/11.0/43.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/13.0/5.5/43.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/11.2/6.3/40.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/12.4/11.3/42.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/11.4/6.2/37.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/13.9/7.1/42.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/9.6/7.0/47.9/1.1
おひるごはん	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
	<p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトと大根のサラダ スープ</p>	<p>●鮭と春野菜のバター醤油スパゲッティ ●スナッエンドウのかぼちゃサラダ チキンスープ</p>	<p>ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのサクサクパン粉焼き 肉野菜炒め スープ フルーツ(バナナ)</p>		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/10.2/8.5/41.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/16.1/8.3/37.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.8/6.1/41.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/10.8/8.5/50.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/13.6/8.9/44.5/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。