

# 5月

# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
おひるごはん			<p>ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>●中華ちまき風混ぜ込みごはん ●こいのぼりフライ 具だくさんスープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豚肉と春野菜のごま味噌炒め 白菜と人参のしらすサラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイの和風ステーキ 鶏レバーの彩り煮 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	260/11.4/6.1/42.1/0.6	316/10.8/8.5/50.8/0.5	310/13.7/8.5/46.3/0.7	273/12.0/8.1/39.0/0.9
おひるごはん	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏唐揚げのたれがらめ 切干大根煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの煮付け ポテトツナサラダ 鶏汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>わかめうどん かぼちゃのサクサクパン粉焼き アップルゼリー</p>	<p>ご飯 厚揚げと鶏肉の煮物 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とチンゲン菜のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ドライカレー キャベツときゅうりのコーン和え スープ アップルゼリー</p>
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	322/12.7/11.1/43.7/0.8	273/13.0/5.5/43.9/0.7	271/11.1/6.4/41.4/1.0	311/12.4/11.3/42.1/0.6	249/11.4/6.2/37.9/0.7	281/13.9/7.1/42.6/0.7	286/9.6/7.0/47.9/1.1
おひるごはん	5月13日	5月14日	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
	<p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトと大根のサラダ スープ</p>	<p>鮭のバター醤油スパゲッティ 小松菜と人参のひじきサラダ チキンスープ</p>					
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	276/10.2/8.5/41.3/0.8	270/15.7/8.3/34.1/0.9					

※都合により、献立を変更する場合がございます。