

3月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 3月15日	土 3月16日	日 3月17日
おやつ	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p>				<p>牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>牛乳 ミニそばろチャーハン</p>
栄養価					<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.5/7.1/21.4/0.3</p>
	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
おやつ	<p>牛乳 粉豆腐のドーナツ</p>	<p>牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク</p>	<p>牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(不知火)</p>	<p>牛乳 肉まん風</p>	<p>牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり</p>	<p>牛乳 ほうれん草の蒸しパン</p>	<p>牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ</p>
栄養価	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 128/4.3/3.6/22.9/0.1</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/8.4/7.0/22.3/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.8/24.3/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/5.2/5.1/15.7/0.1</p>
	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
おやつ	<p>牛乳 マカロニきなこ おこめリング</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	<p>牛乳 カレーピザ風</p>	<p>牛乳 磯辺チーズ芋もち風</p>	<p>牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>牛乳 ミニそばろチャーハン</p>
栄養価	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.0/5.8/16.3/0.2</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/8.0/8.4/20.4/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/6.9/8.7/18.6/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.5/7.1/21.4/0.3</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/8.6/8.0/25.8/0.3</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。