

2月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日					
おひるごはん	<p>2月といえば節分ですね! おには外～福は内～!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのオニオンソースがけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.5/7.3/38.4/0.9</p>	<p>●鬼さんライス キャベツともやしのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/10.3/8.2/45.9/0.6</p>	<p>ご飯 鶏肉と野菜の甘辛炒め ほうれん草と人参のおかか煮 みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.0/8.6/37.8/0.7</p>	<p>ご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉とさつま芋のどろみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/14.3/6.5/47.0/0.7</p>	<p>ご飯 かぼちゃのシチュー マカロニサラダ フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/10.5/7.8/53.6/0.7</p>	<p>ご飯 助宗タラと冬野菜の塩あん煮 炒りおから みそ汁 フルーツ(いよかん)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/10.7/6.4/42.2/0.9</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の竜田揚げ 豆腐と野菜のやわらか煮 みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.7/12.6/38.3/0.8</p>	<p>ご飯 カラスカレイの煮付け 豚じゃが炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/11.7/6.9/41.0/0.7</p>	<p>スパゲッティミートソース かぼちゃとフロコリーのサラダ スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/11.7/8.7/39.7/0.9</p>	<p>ご飯 鶏肉のパン粉焼き 切干大根サラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.2/10.4/43.1/0.5</p>	<p>ご飯 鮭のみそ煮 鶏レバーの甘辛ごま炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/15.2/5.4/41.7/0.9</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。