



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
おひるごはん				<p>鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラのオニオンソースがけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)</p>	<p>ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ キャベツともやしのサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 鶏肉と野菜の甘辛炒め ほうれん草と人参のおかか煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉とさつま芋のどろみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.5/7.3/38.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.0/9.0/40.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.0/8.6/37.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/14.3/6.5/47.0/0.7
おひるごはん	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
	<p>ご飯 かぼちゃのシチュー マカロニサラダ フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 助宗タラと冬野菜の塩あん煮 炒りおから みそ汁 フルーツ(いよかん)</p>	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉の竜田揚げ 豆腐と野菜のやわらか煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイの煮付け 豚じゃが炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>スパゲッティミートソース かぼちゃとフロコリーのサラダ スープ</p>	<p>ご飯 鶏肉のパン粉焼き 切干大根サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のみそ煮 鶏レバーの甘辛ごま炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/10.5/7.8/53.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/10.7/6.4/42.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.7/12.6/38.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/11.7/6.9/41.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/11.7/8.7/39.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.2/10.4/43.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/15.2/5.4/41.7/0.9
おひるごはん	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	<p>2月といえば節分ですね！ おには外～福は内～！</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
	<p>ご飯 肉豆腐 ポテトツナサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの磯風味焼き 挽肉と冬野菜のどろみ煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)</p>	<p>ハヤシライス 小松菜とかぶのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラのオニオンソースがけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)</p>			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/13.2/8.4/46.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/12.4/6.9/41.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/8.4/5.3/49.0/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.5/7.3/38.4/0.9			

※都合により、献立を変更する場合がございます。