

1月 3色食品群 体質を調えるもの 3色食品群以外の使用食材 午後おやつ 1〜2歳児 3〜5歳児

1月 3色食品群 体質を調えるもの 3色食品群以外の使用食材 午後おやつ 1〜2歳児 3〜5歳児

タイハイ(株) 応援サポーター 林景たい平様 食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、食品予防効果の負担が減り、お腹に良いとされています。

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かります。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限り。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。 ※都合により、献立を変更する場合がございます。 ※1〜2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつ合計栄養価になります。