

11月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
おひるごはん			<p>●鮭ちらし寿司 厚揚げと野菜の煮物 みそ汁 フルーツ(柿)</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜のトマト煮 大根とパプリカのごまサラダ スープ</p>	<p>ご飯 鶏肉とさつまいもの中華風から揚げ 白菜のしらす煮 みそ汁</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 白系タラの和風ステーキ 豚肉とかぶの煮物 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 高野豆腐の豆乳クリーム焼き 鶏レバーのケチャップ煮 スープ</p>
			栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/16.2/9.9/40.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.3/6.9/40.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 339/12.3/11.7/47.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/13.8/6.0/42.5/0.7
おひるごはん	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.1/6.6/53.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/12.2/6.0/41.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/10.8/6.1/38.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/11.4/6.9/40.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.7/9.4/43.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/14.2/5.5/44.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/10.9/8.4/40.9/0.6
おひるごはん	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日		<p>赤と黄色の落ち葉、 秋を感じますね。</p>	<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/8.8/9.2/44.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/11.6/9.3/42.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/15.8/8.2/42.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.3/6.9/40.4/0.7			

※都合により、献立を変更する場合がございます。