



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|--|--|--|--|--|---|--|
| | | | | | | | 10月1日 |
| おやつ | <p>秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～</p> | <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> | | | | | <p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p> |
| 栄養価 | | | | | | | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4 |
| | 10月2日 | 10月3日 | 10月4日 | 10月5日 | 10月6日 | 10月7日 | 10月8日 |
| おやつ | <p>牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天</p> | <p>牛乳 米粉のドーナッツ</p> | <p>牛乳 パワフルおにぎり 塩もみきゅうり</p> | <p>牛乳 ほうれん草の蒸しパン</p> | <p>牛乳 粉豆腐のコーン千切り</p> | <p>牛乳 パインの米粉ケーキ</p> | <p>牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きなこ・ごま)</p> |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.1/4.4/19.6/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.8/24.3/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/9.4/7.6/19.1/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.3/4.0/29.7/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1 |
| | 10月9日 | 10月10日 | 10月11日 | 10月12日 | 10月13日 | 10月14日 | |
| おやつ | <p>牛乳 お好み焼き</p> | <p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p> | <p>牛乳 ごまあんまん風</p> | <p>牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜</p> | <p>牛乳 チーズスコーン</p> | <p>牛乳 きなこ玉 フルーツ(りんご)</p> | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.5/7.1/21.4/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/7.1/6.4/30.1/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.1/6.5/17.7/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/10.8/9.0/17.3/0.1 | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。