



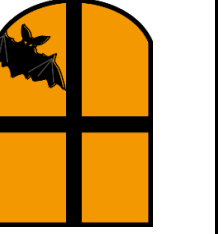


10月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							 10月15日 ご飯 豆腐とエビのうま煮 鶏レバーのごまかりん焼き みぞ汁
							kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/14.6/8.2/46.3/0.9
おひるごはん	10月16日 	10月17日 	10月18日 	10月19日 	10月20日 	10月21日 	10月22日 
	ご飯 カラスカレイのねぎ塩だれ さつまいもと豚肉の甘辛がらめ みぞ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 れんこん鶏つくね マカロニサラダ みぞ汁	ご飯 豚肉ともやしのさっぱり炒め トマトとコーンのしらすサラダ みぞ汁	ご飯 鮭のパン粉焼き ジャが芋のきのこ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	納豆ごはん 豚肉のオニオンソース 小松菜のツナ和え みぞ汁	鉄分強化! ふりかけごはん 白系タラのムニエル 鶏肉と白菜のみそ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 鶏肉の甘酢ケチャップ 切干大根サラダ スープ
おひるごはん	10月23日 	10月24日 	10月25日 	10月26日 	10月27日 	10月28日 	10月29日 
	ご飯 ほうとう風うどん 小松菜の醤油炒め フルーツ(黄桃缶)	豚丼 千んげん菜のひじき煮 みぞ汁	ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ コールスローサラダ みぞ汁 フルーツ(バナナ)	ハヤシライス 白菜ときゅうりのサラダ スープ フルーツ(りんご)	ご飯 鶏肉のもやし炒め さつまいものとうろ煮 すまし汁	鉄分強化! ふりかけごはん 助宗タラの生姜煮 茹で豚と大根のきゅうりサラダ みぞ汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐とエビのうま煮 鶏レバーのごまかりん焼き みぞ汁
おひるごはん	10月30日 	10月31日 				 秋はおいしい食べ物がたくさんありますね~ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	
	ご飯 カラスカレイのねぎ塩だれ さつまいもと豚肉の甘辛がらめ みぞ汁 フルーツ(りんご)	●パンプキンライス れんこんのせ鶏つくね スープ ヨーグルト				kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/9.7/8.7/50.4/0.6	
							kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.3/8.7/45.5/0.7

※都合により、献立を変更する場合がございます。